




## Modalités d'inscription

-  Inscriptions dès à présent et tout au long de l'année, dans la limite des places disponibles
-  Pour toute inscription, il faudra :
  - remplir les documents nécessaires (fiche d'inscription et sanitaire) disponibles au centre d'animation
  - prendre la carte d'adhésion annuelle (3€ + 3€ par ado inscrit)
  - fournir votre dernier avis d'imposition (calcul du quotient familial)
-  Possibilité de paiements échelonnés

## Nous contacter

-  05 56 94 70 05
-  [argonne@cabordeaux.fr](mailto:argonne@cabordeaux.fr)
-  1 bis rue Lhérisson, 33800 Bordeaux





## Animateurs jeunesse

  
Jaad Laroussi  
Franck Jehanin

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès  
agrée centre social par la CAF33  
**Cultures Urbaines**  
1bis rue Lhérisson, 33000 Bordeaux

-  05 56 94 70 05
-  [argonne@cabordeaux.fr](mailto:argonne@cabordeaux.fr)
-  [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)
-  [centresanimationbordeaux.fr/argonne/](https://www.centresanimationbordeaux.fr/argonne/)



Saison 2023/2024

# Animation • jeunesse



## Le centre d'animation, qu'est-ce que c'est ?

L'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage, association loi 1901, développe depuis 1963 au cœur de la ville de Bordeaux un projet associatif ambitieux construit autour de valeurs fondatrices que sont l'hospitalité, la citoyenneté, le respect, la laïcité et la responsabilité. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès inscrit son projet.

Le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès est un lieu d'accueil et de rencontre ouvert à tous et en particulier aux jeunes. Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines...

## Où ça se passe ?

Cet accueil se déroule au cœur des différents espaces dont dispose le centre d'animation : cour, salle polyvalente, salle multimédia, salle d'arts plastiques, cuisine...

## Avec qui ?

Il est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage.

PSSST !



*L'équipe du centre d'animation reste toute l'année à l'écoute des propositions, idées et envies de tous. Quel que soit votre projet, individuel ou collectif, n'hésitez pas à nous en faire part. Nous pourrions peut-être vous accompagner et vous aider à le réaliser !*

## Les temps forts : découvertes

### Multimédia : création et animation 3D

L'espace culture et multimédia du centre d'animation Saint-Pierre nous accueille cette année pour nous proposer des ateliers autour de la conception et l'animation d'objet et de personnage en 3D. Nous découvrirons des techniques utilisées dans les plus grands films d'animation telles que la « motion capture » permettant de reproduire virtuellement des mouvements humains. Les studios Pixar n'ont qu'à bien se tenir !

 **Les mercredis du 15 novembre au 20 décembre** (12 places)

 **De 14h à 17h** **55 €** de 0 à 900

 **Tarif du cycle selon le quotient familial :** **65 €** de 901 à 1500  
**75 €** + de 1500

### Escape game et autres jeux d'énigmes

Logique, observation, déduction et coopération seront essentiels pour venir à bout des nombreux jeux d'évasion (Unlock !, Exit, The room VR...) et pour réussir à vous échapper des 3 Escape room que vous aurez la chance de découvrir pendant ce cycle.

 **Les mercredis du 17 janvier au 14 février** (9 places)

 **De 14h30 à 16h30**

 **Tarif du cycle selon le quotient familial :** **55 €** de 0 à 900  
**65 €** de 901 à 1500

**75 €** + de 1500

### Escalade

Au programme, apprentissage des techniques de sécurité (au huit, au grigri...) et des différents styles de grimpe (en moulinette, en tête...). L'objectif étant, à travers des exercices à caractère ludique, de progresser et de devenir autonome lors de cette pratique.

 **Les mercredis du 6 mars au 10 avril** (8 places)

 **De 14h30 à 17h**

 **Tarif du cycle selon le quotient familial :** **55 €** de 0 à 900  
**65 €** de 901 à 1500

**75 €** + de 1500

## Les ateliers à l'année

### Exploration graphique

Un atelier dans l'univers de l'illustration et du dessin animé par **Camille**, dessinatrice de presse. Avec ses conseils avisés, vous découvrirez les techniques de dessin et deviendrez ainsi capable de réaliser votre propre histoire illustrée.

 **Tous les mercredis en période scolaire**

 **De 15h à 17h**

 **Tarif selon le quotient familial :** **176 €** de 0 à 900  
**220 €** de 901 à 1500  
**264 €** + de 1500

### Speak english in style

Si vous avez entre 12 et 15 ans et que vous voulez apprendre à parler anglais, Lamia vous propose 45 minutes de pratique de l'anglais exclusivement à l'oral pour un apprentissage ludique et fun. À travers des jeux théâtraux et d'expression, vous pourrez vous perfectionner et découvrir la langue de Shakespeare tout en vous amusant.

 **Tous les jeudis soirs**

 **De 17h30 à 18h15** **60 €** de 0 à 900

 **Tarif annuel selon le quotient familial :** **75 €** de 901 à 1500  
**90 €** + de 1500

### Soutien scolaire : Orthopédagogie

M. Ha, professeur au collège Alain Fournier, vous propose un soutien scolaire par le biais de l'orthopédagogie, une méthode visant à offrir un plan d'accompagnement personnalisé en fournissant des outils pédagogiques appropriés aux difficultés de chacun.

 **Tous les mercredis en période scolaire**

 **De 14h30 à 16h / de 16h à 17h30**

 **40€ l'année**

## Les ateliers à l'année

### Théâtre d'improvisation

Le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès met en place un atelier d'initiation et de perfectionnement au théâtre d'improvisation pour les jeunes âgés entre 11 et 16 ans. L'objectif est de leur permettre de pratiquer l'art de l'improvisation à travers des ateliers simples et accessibles. Vous découvrirez une discipline à la fois ludique et pédagogique, afin de travailler la cohésion de groupe, la réactivité, l'acceptation, le partage des idées et surtout l'imagination. Les principes sont simples : écouter, accepter, rebondir, être spontané, savoir utiliser son corps... Cette activité est encadrée par un animateur diplômé, membre de la Compagnie de théâtre d'improvisation « La marmaille ».

**Tout au long de l'année, le centre d'animation vous proposera également de performer sur scène face à un public. Un programme de sorties culturelles au coeur des multiples scènes Girondines (Théâtre des Salinières, TnBA, Carré des Jalles...) vous sera également proposé.**

 **Tous les mercredis en période scolaire**

 **De 14h à 16h**

 **Tarif annuel selon le quotient familial :** **130 €** de 0 à 900

 **15 places par groupe** **156 €** de 901 à 1500

**187 €** + de 1500

### Cours de danse Modern Jazz

Cours de danse, d'inspiration contemporaine et modern-jazz (mais pas que) avec Roxane, danseuse interprète professionnelle, passionnée de musique. Elle accompagnera enfants et adolescents à la fois dans leur expression corporelle et dans la découverte d'un univers musical original. Danser permet entre autres de mieux se connaître, s'affirmer, développer la confiance en soi. La créativité sera encouragée, au même titre que la cohésion du groupe.

 **Tous les mercredis en période scolaire**

 **De 14h30 à 16h**

 **Tarif annuel selon le quotient familial :** **176 €** de 0 à 900


**220 €** de 901 à 1500


**264 €** + de 1500


## Les ateliers à l'année

### Kung Fu

Le Wing Chun Kung Fu n'est pas seulement un art martial, c'est un mode de vie qui permet de développer vos capacités physiques et mentales. Grâce au Wing Chun Kung Fu, vous renforcerez également votre confiance en vous, votre concentration et votre persévérance. Nos instructeurs dévoués et expérimentés s'engagent à créer un environnement sûr et inclusif.

-  **Tous les mercredis en période scolaire**

176 €	de 0 à 900
-------	------------
-  **De 16h à 17h30**

220 €	de 901 à 1500
-------	---------------
-  **Tarif annuel selon le quotient familial :**

264 €	+ de 1500
-------	-----------

## Les temps forts : découvertes






Le contenu des « Temps forts : découvertes » s'adresse aux jeunes de 11 à 16 ans et a pour objectif la sensibilisation et l'initiation à une pratique sportive ou artistique.


À l'occasion de ces activités, encadrées par des professionnels diplômés, nous tenons avant tout à valoriser l'épanouissement de chacun et espérons ainsi vous aider à faire vos choix futurs.

Vous pouvez vous inscrire à un ou plusieurs cycles d'activités en fonction de vos goûts et de vos envies. Ces ateliers se dérouleront sur 6 séances. Les groupes n'excéderont pas le nombre de 15 jeunes afin de favoriser la progression de tous et de privilégier la qualité de la relation.

### Surf et écocitoyenneté

Venez découvrir un sport de glisse, le surf. Lors de ces 6 séances, les intervenants du « surf club du Cap Ferret » vous initieront en toute sécurité à cette pratique. Une demi-journée sera également consacrée à la réalisation d'une action écocitoyenne en partenariat avec l'association Surf insertion.

-  **Les mercredis du 6 septembre au 18 octobre (15 places)**
-  **De 13h15 à 19h**
-  **Les mercredis du 15 mai au 26 juin (15 places)**
-  **De 13h15 à 19h**
-  **Tarif du cycle selon le quotient familial :**




70 €	de 0 à 900
80 €	de 901 à 1500
90 €	+ de 1500
-  **Littoral Girondin**

## Le programme du mois

Chaque mois, un programme d'activités est construit pour et avec les jeunes, qui sont libres de participer aux différentes sorties et activités proposées.

Tournoi de crosse québécoise, initiation au surf, sortie escalade en falaise, visites de musées, construction d'un jeu surdimensionné, après-midi jeux de société, course d'orientation en forêt, concours de pâtisserie... Nous vous ferons passer des moments riches en rencontres et en découvertes.




Le programme est édité chaque fin de mois, et son contenu est construit avec les jeunes en tenant compte des opportunités de chaque période (festivals, animations, surf l'été, ski l'hiver...)

-  **Période scolaire : tous les mercredis et samedis**  
**Vacances scolaires : du lundi au vendredi**
-  **Pour participer, il faut s'inscrire en début de mois**  
**Attention ! Il est nécessaire d'être adhérent**
-  **Tarif en fonction de l'activité (se référer au programme)**  
**Adhésion : 6€ / an (3€ adhésion + 3€ cotisation d'accueil)**

## Les séjours

Les séjours sont avant tout des moments de rencontre, d'échange et de partage. Du séjour culturel à Paris en passant par un chantier éducatif à Bidart, les projets construits avec les jeunes sont divers et variés. L'hiver, les week-ends skis sont à l'honneur. L'été, des séjours en pleine nature permettent aux jeunes de découvrir notre région à travers des activités telles que l'escalade, le surf, le rafting, la randonnée...

Tous les jeunes adhérents peuvent participer à ces séjours en fonction des places disponibles, l'équipe d'animation portant une attention particulière à la mixité des groupes.

-  **Tout au long de l'année, pendant les vacances scolaires**
-  **Pour participer, nous contacter au ☎ 05 56 94 70 05**  
**Attention ! Il est nécessaire d'être adhérent**
-  **Tarif en fonction du séjour et du quotient familial**  
(se référer aux plaquettes séjour)  
**Adhésion : 6€ / an (3€ adhésion + 3€ cotisation d'accueil)**