Livret d'information

2023 2024

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Argonne Nansouty Saint-Genès

Centre d'animation

Argonne Nansouty Saint-Genès

11

Centres d'animation

dont 10 agréés centre social

1

Auberge de jeunesse

L'association

Centres d'animation de Bordeaux « Cultivons le partage »

10 488
adhérents

732
professionnels

378
bénévoles

483
partenaires

L'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage, est une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend une auberge de jeunesse et 11 centres d'animation au coeur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès inscrit son projet.

Quatre orientations communes :

1. **Transmettre des valeurs et principes**
L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au cœur des actions développées dans les centres d'animation.

2. **Accueillir et accompagner** des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.

3. **Participer à l'éducation et à l'émancipation** à travers 4 priorités éducatives :
• l'apprentissage de la langue française,
• l'éducation artistique et culturelle,
• l'éducation à l'écologie et au développement durable
• l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.

4. **Développer l'engagement et l'action collective**
Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

Le centre d'animation

Argonne Nansouty Saint-Genès

Implanté au cœur du quartier, le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-genès est un espace polyvalent de proximité ouvert à tous les habitants. Chacun peut y trouver sa place toutes générations confondues, dans des domaines très variés (loisirs, pratiques artistiques, sports, culture...).

Le centre d'animation accueille et soutient plusieurs associations (danse, théâtre, comité de quartier, etc) et participe ainsi au renforcement du tissu associatif et à la mise en exergue d'initiatives d'habitants.

Les missions du centre d'animation s'inscrivent dans une démarche participative visant à favoriser l'implication de chacun. Nous comptons donc sur vous pour créer, inventer, proposer, débattre, interroger, susciter... L'équipe tient à ce que vous soyez les acteurs privilégiés de cette aventure, mais elle a surtout à cœur que vous en soyez les auteurs.

Et vous alors ?

S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

- **Participer à la vie du centre d'animation** : accompagnement à la scolarité, cours de français, jardin, festival, manifestations...
- **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité d'animation - composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président fait partie du conseil d'administration - a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions aux côtés de la direction, de l'équipe de professionnels et les bénévoles, en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.

Focus sur...

L'éducation artistique et culturelle

Parce que la culture joue un rôle social fondamental et parce que l'expression artistique offre aux citoyens un support leur permettant de mieux appréhender le monde, le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès a depuis de nombreuses années développé un projet laissant une large place aux pratiques artistiques en général et à la danse en particulier. Citons notamment les valeurs de respect, d'unité et de dépassement de soi propre à la culture hip hop portées par nombre de compagnies présentes au fil des ans dans le projet. Le centre est aujourd'hui un des acteurs reconnus du secteur dans le domaine culturel, on y retrouve de nombreuses compagnies (danse hip hop ou contemporaine, chorale rock, théâtre, art du cirque, jonglage, Lindy Hop...) investies dans une dynamique de création, d'échanges et de partage. Tout au long de l'année non seulement ces compagnies donnent à voir leur travail à travers de nombreuses créations et représentations mais aussi et surtout partagent leur passion à travers des ateliers ou des temps de rencontres avec les personnes accueillies.

Dans cet esprit le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès met également en place une programmation culturelle pour faciliter l'accès au spectacle vivant. Ces sorties culturelles sont encadrées par des membres de l'équipe d'animation qui assurent les déplacements vers les lieux de diffusion (TNBA, Opéra National de Bordeaux, Festival Cadences, CDCN la manufacture,...) et organisent des rencontres.

Domaines d'action

Enfance (6-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à bien grandir, à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

▶ *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

Activités de la pause méridienne

▶ *Entre midi et deux dans les écoles*

Accueil périscolaire

▶ *Avant et après la classe*

Accompagnement à la scolarité

▶ *Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h30, dans les écoles*

Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport, l'éducation à l'environnement ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

Sorties culturelles et sportives

Accompagnement à la scolarité

Accompagnement de projets

Chantiers éducatifs

Séjours et sorties

Pratiques artistiques

Adultes et familles

L'enfant ou le jeune n'est pas accueilli indépendamment du contexte familial. L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de la parentalité, de la culture, du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. La référente adultes et familles du centre d'animation (Conseillère en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

- Sorties, week-ends et séjours
- Aide aux départs en vacances
- Accès aux droits
- Apprentissage du Français
- Jardinage
- Ateliers manuels
- Cuisine
- Soutien à la parentalité

Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations de quartier ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

- Festivités
- Repas
- Rencontres
- Soirées
- Concerts
- Cinéma
- Spectacles
- Découvertes

Espace associé

Mur d'escalade Barbey

▶ *Tout public* *Aïcha Habbouse*

Le mur d'escalade propose aux petits comme aux grands de s'initier ou de se perfectionner à la pratique de l'escalade avec les bons conseils d'Aïcha, diplômée d'état d'escalade. Tout au long de l'année, des sorties en milieu naturel sont proposées pour aller découvrir les sites de grimpe du département et leur grande richesse.

22 cours Barbey, 33800 Bordeaux

Créneaux et tarifs :

centresanimationbordeaux.fr/argonne

Renseignements et inscriptions :

murescalade@cabordeaux.fr

05 56 31 93 37

Espaces en libre accès

Le skateparc

▶ ***Tout public***

Un skateparc entièrement fait maison, réalisé par les jeunes adhérents est à votre disposition : bump, table à welling, barre de slide... Cet espace est accessible pour tous les skateurs, débutants ou confirmés. Des Contests y sont régulièrement organisés.

Du **lundi** au **vendredi**
De **9h** à **19h**

Le **samedi** (hors vacances scolaires)
De **14h** à **19h**

Adhésion annuelle obligatoire

Présence d'un adulte obligatoire pour les enfants de 6 à 10 ans

Le bistrot « Chez Françoise »

▶ ***Tout public***

Le **vendredi soir**
Mai-juin / septembre- octobre
À partir de **18h**

À l'initiative et avec le soutien des adhérents, un bistrot associatif a vu le jour en 2019 dans la cour du centre d'animation. Cette petite guinguette avec sa terrasse et sa buvette offre un espace de convivialité, de rencontres et de partage ouvert à tous. Ce lieu contribue au renforcement du lien entre les générations. Nous y avons d'ores et déjà organisé de nombreuses soirées culturelles avec des habitants et des artistes, des temps d'échanges entre parents, et des animations pour les enfants.

Ce bistrot est devenu aujourd'hui un lieu incontournable de la vie du centre d'animation et du quartier. De nombreuses soirées y sont organisées en fonction des envies et des projets du moment. Suivez la programmation grâce à notre lettre d'information mensuelle !

Théâtre

Théâtre — Avec le groupe 33

▶ ***Adultes*** **3h30**

Un atelier d'initiation à la pratique du théâtre avec le groupe 33, une valeur sûre du théâtre Bordelais. Fondé en 1972 par Jacques Albert-Canques, le groupe 33 se définit comme une troupe de proximité qui a à coeur la transmission de l'art théâtral. Un atelier pour toutes les générations et pour le plaisir de jouer.

Le **lundi**
De **19h** à **22h30**

Le **jeudi**
De **20h15** à **22h**

16 € par an
association partenaire

Théâtre — Avec le groupe « Écoute s'il pleut encor' »

▶ ***Adultes*** **3h30**

Le groupe « Écoute s'il pleut encor' » propose des ateliers où se tissent le mouvement et le texte. Inspirés de la danse contemporaine et du théâtre, ces ateliers ne nécessitent pas de technique particulière, ils sont ouverts à tous, débutants ou confirmés.

Le **samedi**
De **10h30** à **14h**

50 € par trimestre
association partenaire

Théâtre d'improvisation — Avec les Marmaillons

▶ ***Adultes*** **2h**

Un atelier d'improvisation théâtrale pour tous... Un esprit de troupe où chacun et chacune trouve sa place, donne de l'énergie, se ressource, se fait plaisir, se nourrit des autres... Jouer, rire, mimer, sauter, inventer l'improbable, danser, proposer, raconter des histoires, s'éclater... Le théâtre d'improvisation, c'est aussi des spectacles à voir (matchs d'improvisation) et des événements à créer ensemble !

Le **mardi**
De **20h15** à **22h15**

200 € par an
association partenaire

Théâtre enfants

▶ ***8 - 11 ans*** **1h30** ***Sylviane,*** *diplômée en études théâtrales, formée à la pédagogie d'ateliers théâtre, ainsi qu'en scénographie*

Un atelier destiné aux enfants pour développer le plaisir du jeu théâtral, avec ou sans texte, à travers des exercices ludiques et d'improvisation, d'écoute et de confiance. Nous explorerons le mouvement et la voix comme instruments de la mise en jeu et en espace, pour créer ensemble et libérer l'imaginaire.

Le **mardi**
De **17h** à **18h30**

Tarif annuel selon le quotient familial :

180 €	de 0 à 900
225 €	de 901 à 1500
269 €	+ de 1500

Théâtre d'improvisation jeunes

▶ *11 -17 ans* 2h

Atelier d'initiation et de perfectionnement au théâtre d'improvisation. L'objectif est de permettre à des jeunes de pratiquer l'art de l'improvisation à travers des ateliers simples et accessibles. Ils découvriront une discipline à la fois ludique et pédagogique qui permet de travailler la cohésion de groupe, la réactivité, l'acceptation, le partage des idées, et surtout l'imagination. Les principes sont simples : écouter, accepter, rebondir, être spontané, savoir utiliser son corps...

Le **mercredi**

De **14h** à **16h**

Tarif annuel selon le quotient familial :

130 €	de 0 à 900
156 €	de 901 à 1500
187 €	+ de 1500

Atelier de techniques vocales théâtrales

Avec Vox Populi

▶ *Adultes* 1h30

L'Association Vox Populi propose un atelier de technique vocale et de diction. Savoir bien dire un texte, bien placer sa voix, trouver la bonne intonation, travailler son souffle sont les objectifs de l'atelier. Avec textes d'auteurs à l'appui et apprentissage de la scène, une petite représentation est envisagée en fin d'année. Détente et bonne ambiance assurées.

Le **lundi**

De **19h30** à **21h**

30€ par mois

Patrice CLARAC

06 89 02 46 14

Danse

Danse contemporaine

Avec la Cie Lullaby et l'association Pas Sage

▶ ***Adulte*** **2h30/4h**

Perfectionnement à la danse contemporaine avec la compagnie Lullaby et l'association Pas Sage. Une formation pour les danseurs amateurs, semi-pro ou professionnels, une exploration permanente du corps dansant pour permettre au futur danseur de s'adapter aux propositions qui lui seront faites.

Modalités d'inscription :

cie-lullaby.com

Le **mercredi**
De **19h** à **22h30**

Le **jeudi**
De **13h** à **17h**

Le **samedi**
De **10h** à **12h30**

Le **dimanche**
De **14h** à **17h**

Hip hop

Avec Kiff Kidz

▶ ***Tout public*** **1h30** ***Thomas Lafargues***

Cours de danse hip-hop avec Kiff-Kidz créé par Bénin (x-men) Tommy Rock (La Smala). Une occasion unique de devenir un(e) vrai(e) Bboy ou Bgirl dans le respect des valeurs de la culture hip-hop. Toutes les techniques de la danse vous seront enseignées (break, pop, lock, boogaloo...) dans un esprit de sérieux, d'exigence et de bonne humeur.

Adultes
Le **mardi**
De **19h** à **20h30**
De **20h30** à **22h**

6 - 17 ans
Le **mercredi**
De **14h** à **15h30**
De **15h30** à **17h**
selon le groupe d'âge

Plus d'infos :

linktr.ee/kiff_kidz **06 76 36 79 14**

Training hip-hop

▶ ***Adultes et jeunes*** **2h30**

Un espace libre de danse hip-hop pour s'entraîner et partager autour de la culture hip-hop et de ses valeurs. C'est l'occasion de s'entraider et d'échanger avec d'autres danseurs d'horizons divers. Un moment d'émulation pour progresser et s'enrichir !

Du **lundi** au **vendredi**
De **16h30** à **19h30**
Le **samedi**
De **14h** à **19h**
Adhésion à l'association obligatoire

Lindy Hop & Charleston

Avec Bordeaux Swing

▶ ***Adultes*** **1h**

Le Lindy Hop est une danse de rue qui s'est developpée dans le Harlem des années 20, en parallèle de la musique Jazz et plus particulièrement du swing. Cette danse est un mélange de plusieurs mouvements provenants des quatres coins des États-Unis, principalement le charleston, le breakaway, et le collegiate. Elle est également un mélange de danse en couple et separée, de par ses origines métissées, avec une structure en 6 et 8 temps. Les cours sont animés par des performeurs spécialisés et diplômés dans le style et les acrobaties.

Le **lundi**

Niveau 1 Lindy Hop

De **19h** à **20h**

Débutants Charleston

De **20h** à **21h**

Débutants Lindy Hop

De **21h** à **22h**

220 € par an
association partenaire

bordeauxswing.com

Modern Jazz

▶ ***8 - 16 ans*** **1h30** ***Roxane Nelzy***

Cours de danse, d'inspiration contemporaine et modern-jazz (mais pas que) avec Roxane, danseuse interprète professionnelle, passionnée de musique. Elle accompagnera enfants et adolescents à la fois dans leur expression corporelle et dans la découverte d'un univers musical original. Danser permet entre autres de mieux se connaître, s'affirmer, développer la confiance en soi. La créativité sera encouragée, au même titre que la cohésion du groupe.

8 - 10 ans

Le **mardi**

De **17h** à **18h30**

11 - 16 ans

Le **mercredi**

De **14h30** à **16h**

Tarif annuel selon le quotient familial :

176 €	de 0 à 900
220 €	de 901 à 1500
264 €	+ de 1500

Immersion Danse

▶ ***Tout public*** **1h** ***Isabelle Lasserre,*** *artiste tisseuse de liens*

Ici la danse s'improvise ensemble. Elle devient dialogue entre le souffle et l'imaginaire. Toute en douceur et en confiance, ici on ralentit, on laisse parler son intuition, on se découvre. Une danse où le temps s'évanouit à la faveur de l'instant présent. L'essentiel est la rencontre, la joie, le partage... danser l'instant présent et la poésie du geste.

Le **jeudi** *(atelier bimensuel)*

De **14h30** à **16h30**

360 € par an
25€ la séance

Tarif solidaire sur demande

06 68 32 21 22

atelierlarenverse@orange.fr

Wing Chun

Avec l'école Wing Chun Bordeaux

▶ ***Adultes et jeunes*** **1h/2h** ***Armand Floréa***

Le Wing Chun (« La boxe du printemps radieux ») est un système très complet basé sur des principes tels que : l'économie des mouvements, l'attaque et la défense simultanées, le pragmatisme et la spontanéité. La particularité du Wing Chun Kuen demeure dans l'emploi cohérent et efficient des forces et sensations physiques présentes lors d'une approche martiale entre individus. Un enseignement authentique mais pourtant non figé. Votre instructeur, Armand Floréa, est un disciple direct de Tang Sang dans les styles Wing Chu Kuen et Mi Tsung I Pay.

Les **lundis et jeudis**

De **19h30** à **21h30**

Le **samedi**

De **9h** à **10h30**

Pour plus d'informations :

wingchunbdx@gmail.com

Yoga

▶ ***Adultes*** **1h** ***Maud Sapène***

Formée au Hatha et au Yin Yoga, Maud propose une approche douce et intuitive du yoga, ses cours incluant des moments en lien avec les exercices de respiration et les postures, de façon plus ou moins dynamique, et toujours à l'écoute et dans le respect du corps.Pratiquer le yoga permet de développer force, vitalité, souplesse et énergie, de même qu'apporter apaisement du mental et calme. La pratique hebdomadaire est un merveilleux outil pour le bien-être personnel et collectif.

Le **jeudi**

De **18h** à **19h**
De **19h15** à **20h15**

Tarif annuel selon le quotient familial :

179 €	de 0 à 900
224 €	de 901 à 1800
269 €	+ de 1800

Pilates

▶ ***Adultes*** **1h** ***Angélique Borel***

Accompagné(e)s par Angélique, danseuse et professeure de danse, diplômée de la méthode Pilates, vous passerez un moment de bien-être à travers des exercices de respiration et de gymnastique douce. Une manière apaisée de faire travailler son corps et de gagner en souplesse.

Le **lundi**
De **18h** à **19h**

Le **mardi**
De **18h35** à **19h35**

Le **jeudi**
De **9h** à **10h**
De **12h30** à **13h30**

Quotient familial	de 0 à 900		de 901 à 1800		+ de 1800	
Séance/semaine	1	2	1	2	1	2
Au trimestre	90 €	130 €	105 €	150 €	125 €	170 €
À l'année	230 €	340 €	270 €	370 €	310 €	460 €

Jonglerie et yoga acrobatique

Avec l'association Jongl'Argonne

▶ ***Adultes*** **2h30**

Espace de pratique libre autour de tous les arts de jongle (massues, balles, bolas, bâtons du diable, diabolo...) avec l'association Jongl'argonne. Un temps d'échange autour des arts du cirque ouvert à tous, débutants ou confirmés.

Le **jeudi**
De **20h30** à **23h**
20 **€** par an
association partenaire

Abdos De Gasquet®

▶ ***Tout public*** **1h** ***Sophie Dutheil***

Venez pratiquer les abdominaux autrement, sans risque pour le dos et le périnée ! La méthode du docteur Bernadette De Gasquet est une pratique corporelle douce issue du yoga. A partir d'exercices centrés sur la respiration, l'étirement du dos et la conscience du périnée, vous serez guidés pas à pas vers des exercices progressivement plus toniques de type gainage mais toujours en respectant votre physiologie.

Des applications dans la vie courante sont proposées pour évacuer le stress, améliorer votre posture assise ou debout, favoriser le transit, ne pas se blesser dans le port de charges etc... Utilisation de chaise, sangle, ballons, briques de yoga. Jeunes mamans, sportifs ou seniors sont les bienvenus.

Le **mardi**
De **9h** à **10h**
350 € par an
association partenaire

Qi Gong

Avec l'association Wu Xia

▶ *Adultes* 2h *Francis Andrieux*

Le Qi Gong est une activité corporelle douce accessible à tous. Cette gymnastique énergétique ancestrale est un des cinq pilliers de la médecine chinoise. Grâce à des postures statiques ou des mouvements en rythme avec la respiration lente et profonde, le corps se renforce et s'assouplit doucement. La conscience portée à la respiration favorise le relâchement et la détente.

Le **mardi**

De **10h** à **11h30**
De **12h30** à **14h**

340 € par an
association partenaire

Kung Fu

▶ *11 ans et +* **1h30**

Le Wing Chun Kung Fu n'est pas seulement un art martial, c'est un mode de vie qui permet de développer vos capacités physiques et mentales. Ce style de Kung Fu est réputé pour sa simplicité et son efficacité. Les techniques de Wing Chun Kung Fu ne dépendent pas de la force brute, mais mettent l'accent sur la précision, la vitesse et la technique - ce qui en fait un choix idéal pour tous. Grâce au Wing Chun Kung Fu, vous renforcerez également votre confiance en vous, votre concentration et votre persévérance. Nos instructeurs dévoués et expérimentés s'engagent à créer un environnement sûr et inclusif. Ils sont passionnés par la transmission des connaissances et des compétences de Wing Chun Kung Fu aux nouvelles générations.

Le **mercredi**

De **16h** à **17h30**

Tarif annuel selon le quotient familial :

176 €	de 0 à 900
220 €	de 901 à 1500
264 €	+ de 1500

Arts manuels et créatifs

Exploration graphique

▶ *6 - 17 ans* 1h30/2h *Cami*

Un atelier dans l'univers de l'illustration et du dessin animé par **Cami**, dessinatrice de presse. Avec ses conseils avisés, vous découvrirez les techniques de dessin et deviendrez ainsi capable de réaliser votre propre histoire illustrée.

6 - 11 ans

Les **mardis** et **jeudis**

De **17h** à **18h30**

12 - 17 ans

Le **mercredi**

De **15h** à **17h**

Tarif annuel selon le quotient familial :

176 €	de 0 à 900
220 €	de 901 à 1500
264 €	+ de 1500

Les retouches d'huguette

▶ *Adultes* 2h

Vous voulez apprendre à vous servir d'une machine à coudre, vous avez un vêtement à retoucher, à transformer, un ourlet à faire, un pantalon à raccommoder ,... l'atelier de retouche d'Huguette est là pour vous. Huguette couturière professionnelle à la retraite, se propose de partager avec vous tous ses savoir-faire et sa bonne humeur pour vous aider et vous accompagner dans vos besoins et vos envies autour de la couture.

Le **jeudi**

De **14h** à **16h**

2 **€** par atelier
ou 50 **€** par an

Sur réservation :

argonne@cabordeaux.fr

05 56 94 70 05

Musique

Chorale Rock : Yellow Riff

Avec Oblic Solution

▶ ***Adultes*** **1h45**

Yellow Riff est une chorale rock qui s'adresse à toutes les générations, tous niveaux confonfus. De la bonne musique, travaillée dans une ambiance énergisante, pour éprouver le plaisir de faire partie d'un groupe solidaire et bienveillant tout en partageant la beauté et la puissance du rock. Nous chanterons pour progresser ensemble et sans stress ! Du rock réécrit par le chef de choeur Armand Floréa, en polyphonies riches, élaborées et inattendues. Au répertoire : Radiohead, ACDC, The Police, Deep Purple ZZ Top, Eric Clapton, U2, Pink Floyd, Iron Maiden, Metallica, Muse, etc.

Le **mercredi**

De **19h30** à **21h15**

20 € par an
(adhésion à Oblic Solution)

33 € à 50€ par mois
(selon formule et durée d'engagement)

Pour plus d'informations :

yellowriff.fr

Climat et biodiversité

La fresque du climat

▶ ***Tout public*** 3h

La Fresque du Climat est un atelier participatif qui permet de mieux comprendre les enjeux, les causes et les conséquences du dérèglement climatique. Le but est d'échanger sur nos leviers d'actions et leurs niveaux d'impact potentiel, qu'ils soient individuels ou collectifs, ou encore issus de nos politiques et de nos entreprises. Que vous soyez novice, sceptique, bien informé ou tout simplement curieux d'en savoir plus sur le sujet, vous aurez ensuite toutes les cartes en main pour agir à votre échelle si vous le souhaitez.

Une fois par **mois**
06/09, 04/10, 08/11, 06/12, 10/01, 07/02, 06/03, 10/04, 15/05 et 05/06

De **18h** à **21h**

10 € par atelier ou **prix libre**

Infos et inscription :

fresqueduclimat.org

La fresque de la Biodiversité

▶ ***Tout public*** 3h

La Fresque de la Biodiversité a pour but de faire comprendre les enjeux et pressions autour de la biodiversité se basant sur le rapport de l'IPBES au travers d'un atelier ludique, collaboratif, visuel et accessible à tous. Cet atelier pédagogique permet de comprendre les enjeux environnementaux tout en passant un bon moment ! Les participants acquièrent une compréhension des mécanismes à l'œuvre dans la crise de la biodiversité, afin de permettre des discussions collectives sereines et positives sur les leviers d'action à notre disposition.

Une fois par **mois**
20/09, 18/10, 22/11, 20/12, 24/01, 14/02, 20/03, 24/04, 29/05, 19/06

De **18h** à **21h**

10 € par atelier ou **prix libre**

Infos et inscription :

fresquedelabiodiversite.org

Cuisine et alimentation

Cuisine du monde

▶ *Adultes* 3h30

Un atelier d'échange autour de la cuisine, à l'initiative de chacun. Un temps de préparation culinaire au cours duquel une dizaine de personnes se retrouvent pour confectionner leur propre idée de menu, suivi d'un repas partagé. Ouverture d'esprit, échange de cultures, d'idées et de saveurs.

Un **vendredi** par mois
De **18h30** à **22h**
4 € par atelier
05 56 94 70 05
06 40 31 99 55

Atelier pâtisserie parents-enfants

▶ *Adultes et familles* 2h30

Le centre d'animation vous propose un après-midi de pâtisserie à partager en famille. Quelques oeufs, de la farine, du sucre, du beurre... et surtout beaucoup de bonne humeur, surffiront à nous faire passer un chaleureux moment de gourmandise et de convivialité.

Un **samedi** par mois
De **14h** à **16h30**
2 € l'atelier
05 56 94 70 05
06 40 31 99 55

Marché de produits fermiers

Avec La ruche qui dit oui !

▶ *Tout public* 1h30

Chaque semaine, venez récupérer vos produits (préalablement commandés sur internet) issus d'une agriculture fermière de qualité et locale. Nous nous rassemblons pour acheter les meilleurs produits aux agriculteurs de nos régions. Fruits, légumes, pain, fromage, viande...

Le **jeudi**
De **18h** à **19h30**

Commandez à tout moment sur le site internet :

laruchequiditoui.fr

Partage et découverte

Temps forts découvertes

▶ ***11 - 17 ans***

Atelier multimédia, escape game, escalade, surf et écocitoyenneté... Le contenu des temps forts découvertes a pour objectif la sensibilisation et l'initiation à une pratique sportive ou artistique. Lors de ces activités encadrées par des animateurs et des professionnels, nous tenons avant tout à valoriser l'épanouissement de chacun et espérons ainsi aider les jeunes dans leurs choix futurs. Chaque jeune peut s'incrire à un ou plusieurs cycle d'activités. Groupe de 15 maximum.

Le **mercredi**

De **14h** à **18h**

Voir tarifs sur la plaquette jeunes

Soirées jeux en famille

▶ ***Tout public***

Un moment en famille pour partager et s'amuser autour de l'univers du jeu. L'équipe d'animation vous propose à chaque séance de découvrir le plaisir de jouer dans une ambiance conviviale et chaleureuse, tout en découvrant de nouveaux jeux.

Une fois par trimestre

De **19h** à **22h**

1 € la session

Apprentissage et accompagnement

Langue française

▶ ***Tout public*** **1h30**

Parler, comprendre, lire et écrire en français. Animé par la référente Adultes et familles du centre d'animation, des bénévoles ainsi qu'une animatrice Français Langue Étrangère, cet atelier est ouvert à tous, quel que soit le niveau de pratique. À travers des exercices basés sur l'oralité et l'échange, cet atelier vous permettra de progresser et de vous sentir plus à l'aise avec la langue française.

Les **mardis, jeudis** et **vendredis**

De **14h** à **16h**

Prix de l'adhésion adulte : **9 €**

06 40 31 99 55
05 56 94 70 05

Hello !
Do you speak english ?

Speak English in style

▶ ***12 - 15 ans*** **45mn**

Si vous avez entre 12 et 15 ans (5ème, 4ème et 3ème) et que vous voulez apprendre à parler anglais, **Lamia et Jaad** vous proposent 45 minutes de pratique de l'anglais exclusivement à l'oral pour un apprentissage ludique et fun. À travers des jeux théâtraux et d'expression, vous pourrez vous perfectionner et découvrir la langue de Shakespeare tout en vous amusant. Groupe de 10 maximum.

Le **jeudi**

De **17h30** à **18h15**

Tarif selon le quotient familial :

60 €	de 0 à 900
75 €	de 901 à 1500
90 €	+ de 1500

05 56 94 70 05

Atelier multimédia

▶ ***Adultes*** **2h**

L'objectif est d'appréhender l'univers d'Internet à votre rythme et d'apprendre à se servir des différents outils numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones...). Dans un cadre convivial et ludique, l'accent sera mis sur l'apprentissage par la pratique en essayant d'adapter les séances aux attentes de chacun. N'hésitez pas à apporter votre ordinateur portable ou votre tablette !

Le **lundi**

De **9h30** à **11h30**

40 € les 10 cours

05 56 94 70 05

Point info vacances (PIV)

▶ ***Adultes***

Le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès vous accueille sur rendez-vous pour vous aider à réaliser votre projet vacances. Parce que les vacances constituent un moment privilégié, la Caisse d'Allocations Familiales accorde une aide aux vacances sous certaines conditions de ressources. Cette aide est valable pour un séjour en famille ou pour les séjours de vos enfants. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référente Adultes et Familles du centre d'animation pour vous accompagner dans vos projets.

Sur rendez-vous **06 40 31 99 55**

famille.argonne@cabordeaux.fr

Point numérique CAF

▶ ***Adultes***

Afin de vous aider à faire vos démarches en ligne sur www.caf.fr, une borne numérique est disponible à l'accueil du centre d'animation. Elle vous permettra notamment de gérer vos droits dans votre compte personnel, de chercher des informations ou encore de vous tenir informé de l'actualité de votre CAF.

En **libre service**

Soutien scolaire : Orthopédagogie

▶ ***Collégiens*** **1h30**

M. Ha, professeur au collège Alain Fournier, vous propose un soutien scolaire par le biais de l'orthopédagogie, une science visant à offrir un plan d'accompagnement personnalisé en fournissant des outils pédagogiques appropriés aux difficultés de chacun.

Tous les **mercredis** en période scolaire

De **14h30** à **16h**
De **16h** à **17h30**

40€ l'année

Infos pratiques

Horaires d'ouverture accueil et secrétariat

Lundi : de **14h** à **17h**
Mardi : de **9h** à **12h30** et de **14h** à **18h**
Mercredi : de **9h** à **12h30** et de **14h** à **18h**
Jeudi : de **14h** à **19h**
Vendredi : de **9h** à **12h30** et de **14h** à **16h**

Renseignements et informations

centresanimationbordeaux.fr/argonne/
05 56 94 70 05
argonne@cabordeaux.fr

Tarifs d'adhésion

Enfants : **3€**
Jeunes 11-17 ans **: 6€** (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)
Adultes : **9€**
Famille et associations : **15,50€**

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX
Cultivons le partage

Centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès
agréé centre social par la CAF33
Cultures Urbaines
1bis rue Lherisson, 33800 Bordeaux

05 56 94 70 05
argonne@cabordeaux.fr
centresanimationbordeaux
centresanimationbordeaux.fr/argonne/

MINISTÈRE DE LA CULTURE
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
RÉGION Nouvelle-Aquitaine
Gironde LE DÉPARTEMENT gironde.fr
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde
BORDEAUX