

Adultes & familles



## Programme

Avril / mai / juin 2023



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Argonne Nansouty Saint-Genès

## Permanences

### Renseignements et rendez-vous :

 06 40 31 99 55

### Point info vacances

Le PIV vous aide à bénéficier de vacances pour votre famille, vous informe et vous conseille sur les différents dispositifs d'aide au départ en vacances. Il permet ainsi d'évaluer votre projet vacances, vous apporte une réponse adaptée en termes d'informations sur vos droits et sur les hébergements. Ainsi nous vous accompagnons dans vos démarches.

**SUR RENDEZ-VOUS**

### Point numérique CAF

Une borne numérique est disponible en libre accès, à l'accueil du centre d'animation du lundi au vendredi. Un facilitateur numérique peut vous accompagner sur cette borne. Celle-ci vous permet d'accéder directement aux différents services de la CAF ainsi qu'à d'autres sites comme ceux du Pôle Emploi, de la CPAM, de la préfecture...

### Accompagnement administratif

La conseillère en économie sociale familiale du centre d'animation, vous accompagne dans vos démarches administratives, vos questions en lien avec la vie quotidienne....

**SUR RENDEZ-VOUS**

## Ateliers hebdomadaires

### Renseignements et /ou inscription :

 06 40 31 99 55

 [familles.argonne@cabordeaux.fr](mailto:familles.argonne@cabordeaux.fr)

### Français Langue Étrangère

Valoriser l'échange et le partage culturel par l'apprentissage du français.

 *Les **mardis, jeudis et vendredis** (période scolaire)*

 *De 14h à 15h30*

**ADHÉSION  
OBLIGATOIRE**

### Les retouches d'Huguette

**2€ / atelier 50€ / année**

Huguette, couturière professionnelle à la retraite, se propose de partager avec vous tous ses savoir-faire et sa bonne humeur pour vous aider et vous accompagner dans vos besoins et vos envies autour de la couture.

**SUR INSCRIPTION**

 *Tous les **jeudis** (période scolaire)*

 *De 14h à 16h*

## Samedi 1<sup>er</sup> avril

### Escale du livre + Musée de l'imprimerie

10h - 17h **Adultes : 2€** **Enfants : 1€**

Participez à la découverte littéraire lors de l'escale du livre ! Une littérature à écouter et à voir sur scène, à vivre au travers d'ateliers, lectures à questionner et à imaginer lors de grands entretiens et débats.

L'après-midi, nous découvrirons le musée de l'imprimerie qui possède un parc de plus de 150 machines. Nous y verrons les équipements d'un point de vue historique, social, esthétique et mécanique. Le musée témoigne de l'évolution de l'imprimerie et des industries graphiques qui ont constitué une activité industrielle importante.

### Spectacle « Ocho »

À 18h **Adultes : 4€** **Enfants : 3€**

Découvrez le tout dernier spectacle de la compagnie Circassienne BARAKA. Ils sont sept et comme ça, ils sont huit. Le huitième, c'est l'identité commune qu'ils créent à eux sept, celle d'un cirque qui sort du cadre, qui part vers un vrai théâtre corporel où se mêlent les corps et les disciplines circassiennes. Et la musique. Et la danse. Devant un mur immense qui leur sert de scénographie, qu'ils utilisent verticalement ou comme s'il était horizontal, en bougeant, dans l'espace et dans le temps. Un spectacle émouvant, à voir absolument.

## Vendredi 7 avril

### Cuisine du monde

18h30 - 22h

Si vous voulez partager un moment convivial, découvrir des saveurs du monde, et faire voyager vos papilles gustatives, n'attendez plus, rejoignez-nous afin de partager un savoureux repas qui vous transportera jusqu'en Inde.

 **Apportez des contenants !**



## Mardi 11 avril

### Chasse aux chocolats **Adultes : 2€**

14h30 - 17h30 **Enfants : 1€**

Participez en famille à une chasse aux chocolats afin de partager un moment convivial, tout en dégustant ces succulentes confiseries.

## Mercredi 12 avril

### Couture **Adultes : 4€**

14h30 - 16h30 **Enfants : 3€**

Caroline vous propose d'apprendre la couture sur une journée, en réalisant un modèle. Vous repartirez avec celui-ci, réalisé à votre rythme et en famille !

## Jeudi 13 avril

### FRAC Méca **Adultes : 2€**

14h - 16h30 **Enfants : 1€**

Découvrez l'exposition de Pierre Molinier, « questionner les corps et les genres », en famille à travers un parcours ludique imaginé spécialement pour petits et grands.



**Vendredi 14 avril**

**Escalade à Frontenac  
et Domaine d'Écoline**



9h - 18h **Adultes : 6€ Enfants : 3€**

*Allons découvrir ensemble l'exploitation du domaine d'Écoline. Nous participerons au nourrissage des différents animaux, nous en apprendrons plus sur leurs comportements, et leurs utilités dans une ferme... Puis nous profiterons d'une ballade revigorante à poney.*

*Durant l'après-midi, nous arpenterons le domaine de Frontenac avec une initiation à l'escalade pour les plus téméraires.*

**Mardi 18 avril**

**Visite de Saint-Émilion**

9h - 18h **Adultes : 6€ Enfants : 3€**

*Partez à la découverte du ravissant village médiéval situé au cœur du célèbre vignoble bordelais, Saint-Émilion est unique en son genre du fait de l'importance de ses propriétés viticoles, de la qualité de ses vins et de la majesté de son architecture et de ses monuments.*



## Mercredi 19 avril

### Atelier pâtisserie

Adultes : 2€

14h30 - 16h30

Enfants : 1€

*A vos fouets ! Laissez-vous guider afin de réaliser une recette savoureuse.  
Thématique ouverte à toute proposition.*

## Jeudi 20 avril

### Sophrologie adulte

4€

15h30 - 16h30

*Un temps pour soi, pour se ressourcer, pour laisser l'énergie du printemps nous envahir avec douceur...*

*Grâce à la respiration, des mouvements doux et des visualisations positives, la sophrologie apaise, détend et aide à renouer avec ses ressources intérieures. Elle vise l'équilibre tête-cœur-corps, le mieux-être au quotidien.*

## Vendredi 21 avril

### Ferme pédagogique

14h - 17h Adultes : 2€ Enfants : 1€

*Profitez d'une escapade à la ferme pédagogique du centre d'animation Bordeaux Lac, pour récupérer les semis du mois de Février pour le potager du centre d'animation, puis nous partagerons ensemble un petit goûter.*

## Vendredi 28 avril

### Cirque Pietre

20h - 22h Adultes : 4€ Enfants : 3€

*Quand un circassien ingénieux interroge l'art et la culture, cela donne quoi ? Des poupées russes qui se mettent à danser aux sons d'un chant lyrique, des cerfs-volants qui tractent des roues de charrette ou encore des avions en papier qui remplacent les balles de jonglage.*

*En musique, en acrobaties et avec une multitude d'objets improbables, Julien Candy embarque le public dans un voyage ludique et émouvant au pays de Duchamps, Tinguely, du facteur Cheval et bien d'autres.*

📍 *Esplanade des Terres neuves 17-19, rue Robert Schuman 33130 Bègles*



## Samedi 29 avril

ENTRÉE LIBRE

### Bourse aux vêtements solidaire

9h - 18h Tarif exposant : 6€ la table

*Une occasion pour tous de vendre et/ou d'acheter des vêtements à moindre coût.*

*Au profit de l'association franco-sénégalaise, ADEL (Action pour le Développement Local) ouvrant au niveau alimentaire, scolaire, et sanitaire, également auprès d'enfants atteints par le VIH-Sida.*

📍 *Place Louis et Henry Pouyanne (Tram B, arrêt Bergonié)*

## Du 2 au 5 mai

### Exposition « le Joyeux abécédaire »

16h30 - 18h30 **ENTRÉE LIBRE**

*Vous êtes convié à venir découvrir l'exposition « le joyeux abécédaire » de Maria Jalibert, un abécédaire, résolument joyeux, qui réinvente les codes du genre !*

*« Recycler des petits jouets en plastique : avec ce principe malin déjà à l'œuvre dans l'album Bric à Brac, Maria Jalibert met toute sa fantaisie et son humour au service d'un abécédaire vitaminé qui réjouira enfants et parents ».*

**📍** Ecole André meunier (2 Rue du Noviciat, 33800 Bordeaux)

## Samedi 6 mai

### Journée Couture

10h - 17h **Adultes : 7€ Enfants : 3€**

*Caroline vous propose d'apprendre la couture sur une journée, en réalisant un modèle. Vous repartirez avec celui-ci, réalisé à votre rythme et en famille ! Durant la pause méridienne nous partagerons un repas autour d'un délicieux barbecue. Auberge Espagnole !*

## Vendredi 12 mai

### Cuisine du monde **4€**

18h30 - 22h

*Faites voyager vos papilles gustatives le temps d'un instant autour d'un moment convivial. Thématique ouverte à proposition.*

**⚠️ Apportez des contenants !**

## Samedi 13 mai

### Journée bien-être **Adultes : 2€ /atelier**

14h30 - 19h **Enfants : 1€ /atelier**

*Seul ou en famille, offrez-vous un temps dédié à la découverte de pratiques liées au bien-être !*



## Samedi 20 mai

### Sortie à la Dune du Pilat **🍴**

10h - 18h **Adultes : 6€ Enfants : 3€**

*Venez arpentez la plus haute dune d'Europe. Elle vous offrira un paysage idyllique entre mer, montagne sablonneuse et forêt.*

## Samedi 27 mai

### Fête du jeu **🍴**

11h - 17h **Adultes : 2€ Enfants : 1€**

*Vous trouverez des jeux sous toutes leurs formes, il y en aura pour tous les goûts : jeux de rôle, jeux d'adresse, jeux pour petits, jeux de société et de plateau, jeux de réflexion, parcours de motricité, jeux d'ambiance, jeux de dés ... Profitez d'un temps convivial et de détente en famille pour partager une journée de folie !*



## Samedi 3 juin

### Festival « l'échappée belle »

10h - 18h **Adultes : 8€ Enfants : 4€**

*Au coeur du Parc de Fongravey, ce festival emblématique promet en juin 2023 une programmation audacieuse et éclectique : des spectacles en plein air pour toute la famille avec du théâtre, de la danse, du cirque, du théâtre d'objets et bien d'autres animations toutes plus amusantes les unes que les autres.*

## Du 9 au 11 juin

### Séjour dans la Vallée d'Ossau

10h - 18h

*Séjour famille dans les pyrénées*

*Plus d'informations sur la plaquette séjour ou au 06 40 31 99 55*

## Samedi 24 juin

### Sortie à Arcachon

9h - 18h **Adultes : 6€ Enfants : 3€**

*Profitez d'une escapade au bassin d'Arcachon. Entre terre et eau, laissez-vous porter par la douceur de l'air marin et la beauté d'une nature préservée.*

## Vendredi 30 juin

### Fête du centre

18h - 23h **OUVERT À TOUS**

*Venez partager un moment festif et convivial ! Pour l'occasion, le bistrot associatif « Chez Françoise » sera ouvert ! Auberge espagnole ! Amenez un plat. Des tables et des chaises seront mises à disposition. Durant cette soirée sera proposées diverses animations : danse, chant, théâtre, concert... Le tout sera clôturé par une soirée dansante de folie !*

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h-17h

Mardi et mercredi : 9h-12h30 et 14h-18h

Jeudi : 14h-19h

Vendredi : 9h-12h30 et 14h-16h

### Tarif d'adhésion

Adultes : 9€ / Familles et associations : 15,50€

### Renseignements et inscription

*Marina Lardit, référente Adultes & Familles  
et conseillère en économie sociale et familiale :*

 06 40 31 99 55

 familles.argonne@cabordeaux.fr

Accueil du centre d'animation :

 05 56 94 70 05

 argonne@cabordeaux.fr





#### PRÉ-INSCRIPTION

*Pour toutes les activités, une confirmation vous sera envoyée au minimum une semaine avant la date prévue. Après confirmation par l'animatrice famille, le règlement devra être effectué en intégralité à l'accueil du centre d'animation au plus tard la veille de l'activité afin de valider votre participation.*

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès  
agrée centre social par la CAF33  
**Cultures Urbaines**  
1bis rue Lhérisson, 33000 Bordeaux

 05 56 94 70 05  
 argonne@cabordeaux.fr  
 centresanimationbordeaux  
 centresanimationbordeaux.fr/argonne/