

Adultes & familles



Programme

Janvier / février / mars 2023



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Argonne Nansouty Saint-Genès

Permanences

Point info vacances

Le PIV vous aide à bénéficier de vacances pour votre famille, vous informe et vous conseille sur les différents dispositifs d'aide au départ en vacances. Il permet ainsi d'évaluer votre projet vacances, vous apporte une réponse adaptée en termes d'informations sur vos droits et sur les hébergements. Ainsi nous vous accompagnons dans vos démarches.

SUR RENDEZ-VOUS

Point numérique CAF

Une borne numérique est disponible en libre accès, à l'accueil du centre d'animation du lundi au vendredi. Un facilitateur numérique peut vous accompagner sur cette borne. Celle-ci vous permet d'accéder directement aux différents services de la CAF ainsi qu'à d'autres sites comme ceux du Pôle Emploi, de la CPAM, de la préfecture...

Accompagnement administratif

La conseillère en économie sociale familiale du centre d'animation, vous accompagne dans vos démarches administratives, vos questions en lien avec la vie quotidienne....

SUR RENDEZ-VOUS

 *Tous les mercredis*

 *De 10h à 12h30*

Renseignements et rendez-vous :

 **06 40 31 99 55**

Ateliers hebdomadaires

Français Langue Étrangère

Valoriser l'échange et le partage culturel par l'apprentissage du français.

 *Les **mardis, jeudis et vendredis** (période scolaire)*

 *De 14h à 15h30* **ADHÉSION OBLIGATOIRE**

Les retouches d'Huguette

2€ / atelier **50€ / année**

Huguette, couturière professionnelle à la retraite, se propose de partager avec vous tous ses savoir-faire et sa bonne humeur pour vous aider et vous accompagner dans vos besoins et vos envies autour de la couture.

SUR INSCRIPTION

 *Tous les **jeudis** (période scolaire)*

 *De 14h à 16h*

Samedi 7 janvier

Atelier couture

10h - 12h **Adultes : 4€** **Enfants : 2€**

Caroline vous propose d'apprendre la couture en réalisant un modèle. Vous repartirez avec celui-ci, réalisé à votre rythme et en famille !

Atelier pâtisserie

14h - 16h30 **Adultes : 2€** **Enfants : 1€**

A vos fouets ! Laissez-vous guider afin de réaliser une recette savoureuse. Thématique ouverte à proposition.

QUI A CRU KENNETH ARNOLD ?

par le **COLLECTIF OS'0**

Spectacle - conférence



 **Vendredi 3 février 2023**

 **À 20h**

 **Centre d'animation Argonne
Nansouty Saint-Genès**

adhérent

4€

non adhérent

6€

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

TŊBA

Vendredi 13 janvier

Soirée théâtre d'impro'

20h - 23h **OUVERT À TOUS**

Les jeunes comédiens du centre d'animation rencontreront l'équipe du Bouscat sous la forme d'un match d'improvisation de folie !

Samedi 14 janvier

Sortie à la ferme pédagogique

14h - 17h **Adultes : 2€ Enfants : 1€**

Profitez d'une escapade à la ferme pédagogique du centre d'animation Bordeaux Lac tout en vous réchauffant auprès du four à pain avec le partage d'un goûter. A la suite de cela nous récupérerons du fumier pour le potager du centre d'animation.



Samedi 21 janvier

Atelier couture

10h - 12h **Adultes : 4€** **Enfants : 2€**

Caroline vous propose d'apprendre la couture en réalisant un modèle. Vous repartirez avec celui-ci, réalisé à votre rythme et en famille !

Atelier Créatif

14h - 16h30 **Adultes : 2€** **Enfants : 1€**

Venez partager un moment convivial en famille autour de la création d'objet à partir de pâte à sel.

Mercredi 25 janvier

Yoga animé **+ 6 ans** **Adultes : 4€**

10h30 - 12h **Enfants : 2€**

Venez participer à l'atelier de Yoga Animé proposé par Céline de l'association NA ! Les enfants ainsi que leurs parents expérimentent des postures en suivant le fil de la narration du conte et en s'appuyant sur les illustrations visuelles et sonores proposées. Ces ateliers sont conçus pour se relaxer et partager avec autrui.

Atelier pâtisserie et entretien du Jardin Partagé

14h - 18h **Adultes : 2€** **Enfants : 1€**

A vos fouets ! Laissez-vous guider afin de réaliser une recette savoureuse en famille.

A la suite de cet atelier sera proposé un temps convivial autour du jardin du centre d'animation en présence de Bérénice Responsable de la ferme pédagogique du Centre d'animation Bordeaux Lac et Coordinatrice des projets nature et environnement de l'Association.

Vendredi 27 janvier

Cuisine du monde

18h30 - 22h **Adultes : 4€**

Faites voyager vos papilles gustatives le temps d'un instant autour d'un moment convivial sur la thématique du Congo.

⚠ Apporter des contenants !

Samedi 28 janvier

Cap sciences

13h - 16h **Adultes : 4€** **Enfants : 2€**

Venez découvrir l'exposition « Illusion », une autre expérience de la réalité !

Et si le cerveau était un véritable terrain de jeu... Qu'est-ce qu'une illusion ? Comment et pourquoi sommes-nous trompés ? Le cerveau devient alors un terrain de jeu : Alors, prêts pour une nouvelle expérience de la réalité ?

Vendredi 3 février

« Qui a cru Kenneth Arnold ? » **+ 12 ans**

À partir de 20h **SUR INSCRIPTION**

Découvrez la pièce de théâtre « Qui a cru Kenneth Arnold ? » par le collectif OS'O, en partenariat avec le TnBA (Théâtre national de Bordeaux en Aquitaine).

À travers cette pièce, le collectif bordelais nous invite à faire la lumière sur les histoires d'ovnis : existent-ils ? Quelle est la part de croyances et de vérités ?

Adhérents : 4€ **Non adhérents : 6€**

Lundi 6 février

Atelier couture Adultes : 4€

14h30 - 16h30 Enfants : 2€

Caroline vous propose d'apprendre la couture en réalisant un modèle. Vous repartirez avec celui-ci, réalisé à votre rythme et en famille !

Mardi 7 février

Patinoire (+6 ans)

14h - 17h Adultes : 4€ Enfants : 2€

Le temps d'une après-midi, venez-vous amuser à la patinoire de Mériadeck, afin de partager pleinement des sensations de glisse en famille.

Mercredi 8 février

FRAC Nouvelle-Aquitaine, Méca

14h - 17h Adultes : 2€ Enfants : 1€

Découvrez les expositions du Frac (Fonds régional d'art contemporain) en famille à travers un parcours ludique imaginé spécialement pour les grands et les petits.

Jeudi 9 février

Semi au jardin partagé Adultes : 2€

14h - 16h30 Enfants : 1€

Venez nous rejoindre pour entretenir le jardin et préparer les semis du printemps au centre d'animation ! Profitez également d'un temps d'échanges de savoirs autour du jardin.

Vendredi 10 février

Grotte célestine de Rauzan 

14h - 16h30 Adultes : 4€ Enfants : 2€

Partez à l'aventure dans les entrailles de la terre, bottés et casqués avec une lampe frontale. Découvrez la rivière souterraine façon «spéléo» et admirez les plus belles concrétions, les pieds dans l'eau !

Lundi 13 février

Atelier couture Adultes : 4€

14h30 - 16h30 Enfants : 2€

Caroline vous propose d'apprendre la couture en réalisant un modèle. Vous repartirez avec celui-ci, réalisé à votre rythme et en famille !

Mardi 14 février

Atelier pâtisserie Adultes : 2€

14h - 16h30 Enfants : 1€

A vos fouets ! Laissez-vous guider afin de réaliser une recette savoureuse. Thématique ouverte à proposition.

Mercredi 15 février

Semis à la ferme pédagogique

14h - 17h Adultes : 2€ Enfants : 1€

Venez nous rejoindre à la ferme pédagogique du centre d'animation Bordeaux Lac pour préparer les semis de printemps !

Vendredi 17 février

Exposition « Barbe à papa » au CAPC

14h - 17h **Adultes : 2€** **Enfants : 1€**

Dans la nef du CAPC (Musée d'art contemporain), Barbe à Papa est une exposition qui pourrait être définie comme l'ombre d'une fête foraine, au ralenti et en déconstruction. Elle réunit une sélection d'œuvres de plus de 50 artistes.

Vendredi 24 février

Soirée carnaval

20h - 22h **OUVERT À TOUS**

Venez partager un temps convivial en famille au centre d'animation Argonne autour d'une soirée carnaval sur la thématique du Japon. Au cours de cette soirée un Quizz ainsi que des jeux en familles vous serons proposer afin d'animer cette soirée au pays du soleil levant ! Nous vous attendons nombreux ! Costume recommandé.

Samedi 25 février

Journée à La Rochelle

9h - 19h **Adultes : 6€** **Enfants : 3€**

Musée de la Corderie Royale

De la terre à la mer, venez à la rencontre des cordiers et de leur travail. Entrez dans les ateliers, découvrez les gestes quotidiens des ouvriers, la transformation de la matière, l'évolution des techniques, l'activité d'une grande manufacture au musée de la corderie royale.

L'Aquarium de la Rochelle

Durant l'après-midi plongez au cœur de l'océan et partez à la rencontre de plus de 12 000 animaux marins dans l'un des plus grands aquariums d'Europe.

Dimanche 5 mars

Carnaval des Deux Rives

12h30 ou 13h45 **OUVERT À TOUS**

Venez nombreux pour un voyage festif qui vous transportera vers le Japon durant toute une après-midi.

Rendez-vous vers **12h30 à l'école André Meunier** pour les préparatifs ou vers **13h45 en tête de cortège, allée de Serr** (proche Mégarama) pour le défilé.

Vendredi 10 mars

Cuisine du monde

18h30 - 22h **Adultes : 2€**

Faites voyager vos papilles gustatives le temps d'un instant autour d'un moment convivial. Thématique ouverte à proposition.

 **Apporter des contenants !**

Samedi 11 mars

Journée au Bassin d'Arcachon

9h - 19h **Adultes : 6€** **Enfants : 3€**

Musée de l'huître

Lors cette journée partez à la découverte de la Maison de l'huître et profitez d'une visite guidée des différentes salles du musée et du parcours extérieur.

Port de Gujan-Mestras

Par la suite, nous arpenterons le Port de Larros qui est l'un des 7 ports emblématiques de Gujan-Mestras !

Ville d'hiver d'Arcachon

Et pour clôturer cette journée, nous irons découvrir la Ville d'Hiver d'Arcachon.

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h-17h

Mardi et mercredi : 9h-12h30 et 14h-18h

Jeudi : 14h-19h

Vendredi : 9h-12h30 et 14h-16h

Tarif d'adhésion

Adultes : 9€

Familles et associations : 15,50€

Renseignements et inscription

*Marina Lardit, référente Adultes & Familles et
conseillère en économie sociale et familiale :*

 06 40 31 99 55

 familles.argonne@cabordeaux.fr

Accueil du centre d'animation :





 05 56 94 70 05

 argonne@cabordeaux.fr

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès
agrégé centre social par la CAF33
Cultures Urbaines
1bis rue Lhérisson, 33000 Bordeaux

 05 56 94 70 05
 argonne@cabordeaux.fr
 centresanimationbordeaux
 centresanimationbordeaux.fr/argonne/