



# CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Argonne Nansouty Saint-Genès

Adultes & familles



**Programme**

**Septembre / octobre 2022**

# Pique-nique de quartier

**OUVERT  
À TOUS**

## Repas partagé

*Venez avec vos petits plats et  
autres spécialités culinaires !*

*Un moment de convivialité,  
pour se retrouver, accueillir  
les nouveaux habitants et  
créer des amitiés*

## Soirée dansante

*Le groupe de musique  
Casamento saura à coup sûr  
vous transporter vers des  
contrées lointaines  
enseuleillées, du Brésil  
jusqu'aux Antilles*

 **Vendredi 2 septembre**

 **À partir de 19h**

 **Parvis des Frères Pouyanne**  
*Tram B : arrêt Bergonié*



## Permanences

### Point info vacances

Dispositif d'information et d'accompagnement pour un projet vacances.

**SUR RENDEZ-VOUS**

### Point numérique CAF

Une borne numérique est en libre accès à l'accueil du centre d'animation du lundi au vendredi. Elle vous permet d'accéder directement aux différents services de la Caisse d'Allocations Familiales ainsi qu'à d'autres sites comme celui de Pôle Emploi, de la CPAM, de la préfecture...

### Accompagnement administratif

La conseillère en économie sociale et familiale du centre d'animation vous accompagne dans vos démarches administratives et vos questions en lien avec la vie quotidienne.

**SUR RENDEZ-VOUS**

 **Les mercredis**  **De 10h à 12h30**

Renseignements et rendez-vous :

 **06 40 31 99 55**

## Ateliers hebdomadaires

### Français Langue Étrangère

Valoriser l'échange et le partage culturel par l'apprentissage du français.

 **Les mardis et vendredis**

 **De 14h à 15h30** **ADHÉSION OBLIGATOIRE**

### Les retouches d'Huguette

**2€ / atelier** **50€ / année**

Vous voulez apprendre à vous servir d'une machine à coudre, vous avez un vêtement à retoucher, à transformer, un ourlet à faire, un pantalon à raccommoder... l'atelier de retouche d'Huguette est là pour vous. Huguette couturière professionnelle à la retraite, se propose de partager avec vous tous ses savoir-faire et sa bonne humeur pour vous accompagner dans vos besoins et vos envies autour de la couture.

**SUR INSCRIPTION**

 **Tous les jeudis**  
*(1<sup>ère</sup> séance le 22 septembre)*

 **De 14h à 16h**

## Vendredi 2 septembre

### Pique-nique de quartier

À partir de 19h

*C'est le grand retour de votre célèbre et unique pique-nique de quartier. Le principe est toujours le même, on installe tables et chaises, vous venez avec votre pique-nique ainsi que votre bonne humeur et nous nous chargeons de secouer le tout avec une animation musicale. Pour cette année, cerise sur le gâteau, nous prolongerons votre été avec le groupe Casamento, qui vous transportera musicalement vers les contrées lointaines ensoleillées du Brésil et des Antilles.*

 **Place Louis et Henry Pouyanne**  
*(Tram B : arrêt Bergonié)*

## Vendredi 9 septembre

### Atelier cuisine du monde **4€ Adultes**

À partir de 18h

*Faites voyager vos papilles gustatives le temps d'un instant autour d'un moment convivial. Thématique ouverte à proposition*

## Samedi 10 septembre

### Journée bien-être **Adultes : 2€ / atelier**

De 14h30 à 19h **Enfants : 1€ / journée**

*Seul ou en famille, offrez-vous un temps dédié à la découverte de pratiques liées au bien-être !*

**Mercredi 14 septembre**

**Dégustation partagée**

De 14h à 17h **Adultes : 2€ Enfants : 1€**

Nous vous invitons à cuisiner un plat à base de vos légumes pour un repas partagé à la ferme pédagogique. C'est aussi l'occasion de récupérer les graines pour lancer la "grainothèque". Vous pouvez venir cuisiner sur site, le four à bois sera allumé.

**Ferme pédagogique** du centre d'animation Bordeaux Lac

**Vendredi 16 septembre**

**Soirée au bistrot « Chez Françoise »** 

À partir de 18h

Le centre d'animation vous propose un spectacle drôle et rythmé qui prend sans cesse le public par surprise mêlant humour et vraies prouesses magiques.

**Samedi 17 septembre**

**Parc du Bournat**  **23 places**

De 8h à 18h **Adultes : 6€ Enfants : 3€**

Découvrez un parc à thème insolite fourmillant d'activités pour toute la famille : au Bugue en Dordogne, au cœur d'un parc de 8 hectares, ce village reconstitué vous replonge à la Belle Époque, où traditions, métiers et savoir-faire recomposent l'art de vivre d'antan.

**Samedi 24 septembre**

**Festival « Cadences »** 

De 9h à 18h **Adultes : 8€ Enfants : 4€**

Découvrez le Festival Cadences, un événement culturel et artistique majeur se déroulant chaque année dans la ville d'Arcachon et entièrement consacré à la danse. Ce festival est animé par de grands danseurs internationaux et petits groupes locaux.

**La Dordogne en famille**

 Du 30 septembre au 2 octobre

Renseignements au :  06 40 31 99 55

Quotient familial	Adulte	Enfant
0 - 345	35 €	28 €
346 - 580	42 €	34 €
581 - 900	50 €	40 €
901 - 1200	60 €	50 €



**Vendredi 7 octobre**

**Atelier cuisine du monde** **4€ Adultes**

À partir de 18h

Faites voyager vos papilles gustatives le temps d'un instant autour d'un moment convivial. Thématique ouverte à proposition

**Samedi 8 octobre**

**Atelier artistique à l'institut Culturel Bernard Magrez**

De 11h à 17h **Adultes : 4€ Enfants : 2€**

Expositions d'art contemporain, ateliers de création artistique. Laissez libre cours à votre créativité et repartez avec votre création !

## Samedi 15 octobre

### Ferme du Chaudron Magique 23 places

De 9h à 18h **Adultes : 6€** **Enfants : 3€**

Venez-vous immerger dans la vie de la ferme du chaudron magique ! Vous seront proposées diverses animations pour le bonheur des grands et des petits, en famille. Chacun peut participer de façon active sur la ferme : donner le biberon aux chevreaux, traire les chèvres, faire son fromage ou son pain (que vous pourrez ramener chez vous) ...

## Lundi 24 octobre

### Sortie à la patinoire de Mériadeck

De 14h à 17h **Adultes : 4€** **Enfants : 2€**

Le temps d'une après-midi, venez-vous amuser à la patinoire de Mériadeck, afin de partager pleinement des sensations de glisse en famille.

## Mardi 25 octobre

### FRAC Nouvelle-Aquitaine, Méca **+6**

De 9h à 14h **Adultes : 2€** **Enfants : 1€**

Découvrez les expositions du FRAC (Fonds régional d'art contemporain) en famille à travers un parcours ludique imaginé spécialement pour les petits et grands.

## Mercredi 26 octobre

### Sortie au Jardin public et visite du CAPC

De 11h à 17h **Adultes : 2€** **Enfants : 1€**

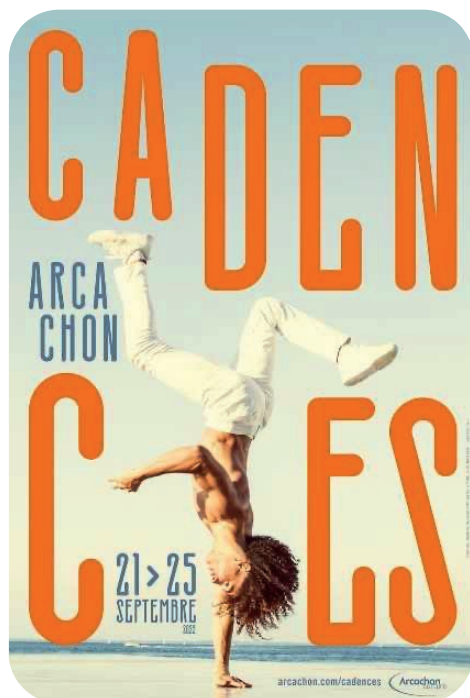
Acteur culturel essentiel de Bordeaux et de la Nouvelle-Aquitaine, le CAPC (musée d'art contemporain) assure la transmission aux générations futures de l'important patrimoine dont il est le garant. Il partage une certaine vision de l'art contemporain et de son histoire

## Jeudi 27 octobre

### Atelier pâtisserie **Adultes : 2€**

De 14h à 16h30 **Enfants : 1€**

A vos fouets ! Laissez-vous guider afin de réaliser une recette savoureuse. Thématique ouverte à proposition.



**+6** Activité à partir de 6 ans

 Prévoir votre pique-nique

Atelier

# Les Retouches d'Huguette

SUR RÉSERVATION

✉ [argonne@cabordeaux.fr](mailto:argonne@cabordeaux.fr)

☎ 05 56 94 70 05

📅 Tous les **jeudis**  
Dès le 22 septembre

🕒 De **14h à 16h**

💶 **2€ / atelier**  
ou **50€ / an**



## Mercredi 2 novembre

### Sortie au parc Bourgailh

De 11h à 17h **Adultes : 4€** **Enfants : 2€**

Venez vous évader au parc de Bourgailh.

Partons ensemble résoudre les énigmes d'un grand jeu en pleine nature !

Sur le tracé de la course d'orientation de la forêt du Bourgailh, encadrés par un animateur, nous apprendrons à nous orienter, observer mais aussi profiter de la quiétude de cet environnement !

## Vendredi 4 novembre

### Sortie au domaine d'écoline **23 places**

De 9h à 18h **Adultes : 6€** **Enfants : 3€**

Allons découvrir ensemble l'exploitation du domaine d'écoline.

Nous allons pouvoir observer le nourrissage des différents animaux, en apprendre sur leur comportement, et leurs utilités dans une ferme... nous profiterons également d'une ballade revigorante à poney.

Pour **TOUTES** les sorties  
et activités



### Veillez vous inscrire !

Pour toutes les activités, une confirmation vous sera envoyée au minimum une semaine avant la date prévue. Après confirmation par l'animatrice familles, le règlement devra être effectué en intégralité à l'accueil du centre d'animation au plus tard la veille de l'activité afin de valider votre participation.



## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h-17h

Mardi et mercredi : 9h-12h30 et 14h-18h

Jeudi : 14h-19h

Vendredi : 9h-12h30 et 14h-16h

### Tarif d'adhésion

Adultes : 9€

Familles et associations : 15,50€

### Renseignements et inscription

Marina Lardit, référente Adultes & Familles :

 06 40 31 99 55

 [familles.argonne@cabordeaux.fr](mailto:familles.argonne@cabordeaux.fr)

Accueil du centre d'animation :

 05 56 94 70 05

 [argonne@cabordeaux.fr](mailto:argonne@cabordeaux.fr)


**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

**Cultivons le partage**

Centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès  
agrée centre social par la CAF33  
**Cultures Urbaines**  
1bis rue Lhérisson, 33000 Bordeaux

**Directeur : Jean GARRA**

**Adjoint de direction : Thierry CHARENTON**

 05 56 94 70 05

 [argonne@cabordeaux.fr](mailto:argonne@cabordeaux.fr)

 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)

 [centresanimationbordeaux.fr/argonne/](https://www.centresanimationbordeaux.fr/argonne/)