



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Argonne Nansouty Saint-Genès

Centre d'animation

Argonne Nansouty Saint-Genès



Livret d'information 2022 / 2023

11

Centres d'animation

dont 10 agréés
centre social



Centres d'animation de Bordeaux « Cultivons le partage »



>22 000

personnes
accueillies

dont



9032

adhérents



569

partenaires



363

bénévoles



621

professionnels
de l'animation

L'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage, est une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend 11 centres d'animation au cœur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès inscrit son projet.

**En boussole du projet associatif : la transition
écologie ; éthique, sociale et citoyenne ;
éducative et culturelle et les 17 objectifs du
développement durable**

Quatre orientations communes :

1 Transmettre des valeurs et principes

L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au cœur des actions développées dans les centres d'animation.

2 Accueillir et accompagner des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.

3 Participer à l'éducation et à l'émancipation à travers 4 priorités éducatives :

- l'apprentissage de la langue française,
- l'éducation artistique et culturelle,
- l'éducation à l'écologie et au développement durable
- l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.

4 Développer l'engagement et l'action collective

Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

Argonne Nansouty Saint-Genès

Implanté au cœur du quartier, le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-genès est un espace polyvalent de proximité ouvert à tous les habitants. Chacun peut y trouver sa place toutes générations confondues, dans des domaines très variés (loisirs, pratiques artistiques, sports, culture...).

Le centre d'animation accueille et soutient plusieurs associations (danse, théâtre, comité de quartier, etc) et participe ainsi au renforcement du tissu associatif et à la mise en exergue d'initiatives d'habitants.

Les missions du centre d'animation s'inscrivent dans une démarche participative visant à favoriser l'implication de chacun. Nous comptons donc sur vous pour créer, inventer, proposer, débattre, interroger, susciter... L'équipe tient à ce que vous soyez les acteurs privilégiés de cette aventure, mais elle a surtout à cœur que vous en soyez les auteurs.



Et vous alors ?

S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

- ▶ **Participer à la vie du centre d'animation** : accompagnement à la scolarité, cours de français, jardin, festival, manifestations...
- ▶ **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité d'animation - composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président fait partie du conseil d'administration - a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions aux côtés de la direction, de l'équipe de professionnels et les bénévoles, en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.

L'éducation artistique et culturelle

Parce que la culture joue un rôle social fondamental et parce que l'expression artistique offre aux citoyens un support leur permettant de mieux appréhender le monde, le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès a depuis de nombreuses années développé un projet laissant une large place aux pratiques artistiques en général et à la danse en particulier. Citons notamment les valeurs de respect, d'unité et de dépassement de soi propre à la culture hip hop portées par nombre de compagnies présentes au fil des ans dans le projet. Le centre est aujourd'hui un des acteurs reconnus du secteur dans le domaine culturel, on y retrouve de nombreuses compagnies (danse hip hop ou contemporaine, chorale rock, théâtre, art du cirque, jonglage, Lindy Hop...) investies dans une dynamique de création, d'échanges et de partage. Tout au long de l'année non seulement ces compagnies donnent à voir leur travail à travers de nombreuses créations et représentations mais aussi et surtout partagent leur passion à travers des ateliers ou des temps de rencontres avec les personnes accueillies.

Dans cet esprit le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès met également en place une programmation culturelle pour faciliter l'accès au spectacle vivant. Ces sorties culturelles sont encadrées par des membres de l'équipe d'animation qui assurent les déplacements vers les lieux de diffusion (TNBA, Opéra National de Bordeaux, Festival Cadences, CDCN la manufacture,...) et organisent des rencontres.



Domaines d'action



Enfance (6-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à bien grandir, à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

► *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

Activités de la pause méridienne

► *Entre midi et deux dans les écoles*

Accueil périscolaire

► *Avant et après la classe*

Accompagnement à la scolarité

► *Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h30, dans les écoles*



Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

Sorties culturelles et sportives

Accompagnement à la scolarité

Accompagnement de projets

Chantiers éducatifs

Séjours et sorties

► *Pendant les vacances scolaires*



Adultes et familles

L'enfant ou le jeune n'est pas accueilli indépendamment du contexte familial. L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de la parentalité, de la culture, du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. La référente adultes et familles du centre d'animation (Conseillère en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

Sorties, week-ends et séjours

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Cuisine

Réflexion, débats et échanges



Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations de quartier ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Festivités

Repas

Rencontres

Soirées

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes



Espace associé

Mur d'escalade Barbey

► **Tout public** 👤 **Aïcha Habbouse**

Le mur d'escalade propose aux petits comme aux grands de s'initier ou de se perfectionner à la pratique de l'escalade avec les bons conseils d'Aïcha, diplômée d'état d'escalade. Tout au long de l'année, des sorties en milieu naturel sont proposées pour aller découvrir les sites de grimpe du département et leur grande richesse.

📍 **22 cours Barbey, 33800 Bordeaux**

Créneaux et tarifs :

🔗 centresanimationbordeaux.fr/argonne

Renseignements et inscriptions :

✉ murescalade@cabordeaux.fr

☎ **05 56 31 93 37**



Espaces en libre accès

Le skateparc

► **Tout public**

Un skateparc entièrement fait maison, réalisé par les jeunes adhérents est à votre disposition : bump, table à welling, barre de slide... Cet espace est accessible pour tous les skateurs, débutants ou confirmés. Des Contests y sont régulièrement organisés.

 Du **lundi** au **vendredi**

 De **9h** à **19h**

 Le **samedi** (hors vacances scolaires)

 De **14h** à **19h**

 **Adhésion annuelle obligatoire**

Présence d'un adulte obligatoire pour les enfants de 6 à 10 ans

Le bistrot « Chez Françoise »

► **Tout public**

À l'initiative et avec le soutien des adhérents, un bistrot associatif a vu le jour en 2019 dans la cour du centre d'animation. Cette petite guinguette avec sa terrasse et sa buvette offre un espace de convivialité, de rencontres et de partage ouvert à tous. Ce lieu contribue au renforcement du lien entre les générations. Nous y avons d'ores et déjà organisé de nombreuses soirées culturelles avec des habitants et des artistes, des temps d'échanges entre parents, et des animations pour les enfants.

 Le **vendredi soir**

 À partir de **18h**

Ce bistrot est devenu aujourd'hui un lieu incontournable de la vie du centre d'animation et du quartier. De nombreuses soirées y sont organisées en fonction des envies et des projets du moment. Suivez la programmation grâce à notre lettre d'information mensuelle !



Théâtre Avec le groupe 33

► Adultes 🕒 3h30

Un atelier d'initiation à la pratique du théâtre avec le groupe 33, une valeur sûre du théâtre Bordelais. Fondé en 1972 par Jacques Albert-Canques, le groupe 33 se définit comme une troupe de proximité qui a à cœur la transmission de l'art théâtral. Un atelier pour toutes les générations et pour le plaisir de jouer.

- 📅 Le **lundi**
- 🕒 De **19h à 22h30**
- 📅 Le **jeudi**
- 🕒 De **20h à 22h**
- 💶 **16 € par an**
association partenaire

Théâtre Avec le groupe « Écoute s'il pleut encor' »

► Adultes 🕒 3h30

Le groupe « Écoute s'il pleut encor' » propose des ateliers où se tissent le mouvement et le texte. Inspirés de la danse contemporaine et du théâtre, ces ateliers ne nécessitent pas de technique particulière, ils sont ouverts à tous, débutants ou confirmés.

- 📅 Le **samedi**
- 🕒 De **10h30 à 14h**
- 💶 **50 € par trimestre**
association partenaire

Théâtre d'improvisation Avec les Marmailons

► Adultes 🕒 2h

Un atelier d'improvisation théâtrale pour tous... Un esprit de troupe où chacun et chacune trouve sa place, donne de l'énergie, se ressource, se fait plaisir, se nourrit des autres... Jouer, rire, mimer, sauter, inventer l'improbable, danser, proposer, raconter des histoires, s'éclater... Le théâtre d'improvisation, c'est aussi des spectacles à voir (matchs d'improvisation) et des événements à créer ensemble !

- 📅 Le **mardi**
- 🕒 De **20h15 à 22h15**
- 💶 **200 € par an**
association partenaire



Théâtre d'improvisation

► 11 - 17 ans ⌚ 2h

Atelier d'initiation et de perfectionnement au théâtre d'improvisation. L'objectif est de permettre à des jeunes de pratiquer l'art de l'improvisation à travers des ateliers simples et accessibles. Ils découvriront une discipline à la fois ludique et pédagogique qui permet de travailler la cohésion de groupe, la réactivité, l'acceptation, le partage des idées, et surtout l'imagination. Les principes sont simples : écouter, accepter, rebondir, être spontané, savoir utiliser son corps...

📅 Le mercredi

🕒 De 14h à 16h

🔍 Tarif annuel selon le quotient familial :

112 € de 0 à 580

140 € de 581 à 1500

160 € + de 1500

Arts manuels et créatifs

Exploration graphique

► 6 - 17 ans ⌚ 1h30/2h 👤 Cami

Un atelier dans l'univers de l'illustration et du dessin animé par Cami, diplômée en arts graphiques. Avec ses conseils avisés, vous découvrirez diverses techniques de dessins et deviendrez ainsi capable de réaliser votre propre histoire illustrée.

🔍 Tarif annuel selon le quotient familial :

6 - 11 ans

📅 Les mardis et jeudis

🕒 De 17h à 18h30

12 - 17 ans

📅 Le mercredi

🕒 De 15h à 17h

176 € de 0 à 580

220 € de 581 à 1500

264 € + de 1500

Les retouches d'huguette

► Adultes ⌚ 1h

Vous voulez apprendre à vous servir d'une machine à coudre, vous avez un vêtement à retoucher, à transformer, un ourlet à faire, un pantalon à raccommoder L'atelier de retouche d'Huguette est là pour vous. Huguette couturière professionnelle à la retraite, se propose de partager avec vous tous ses savoir-faire et sa bonne humeur pour vous aider et vous accompagner dans vos besoins et vos envies autour de la couture.

📅 Le jeudi (dès le 22/09)

🕒 De 14h à 16h

🔍 2 € par atelier
ou 50 € par an

Sur réservation :

✉ argonne@cabordeaux.fr

☎ 05 56 94 70 05

Danse contemporaine

Avec la Cie Lullaby et l'association Pas Sage

► Adulte 🕒 2h30/3h30

Perfectionnement à la danse contemporaine avec la compagnie Lullaby et l'association Pas Sage. Une formation pour les danseurs amateurs, semi-pro ou professionnels, une exploration permanente du corps dansant pour permettre au futur danseur de s'adapter aux propositions qui lui seront faites.

Modalités d'inscription :

🔗 cie-lullaby.com

📅 Le **lundi**

🕒 De **14h à 17h**

📅 Le **mercredi**

🕒 De **19h à 22h30**

📅 Le **samedi**

🕒 De **10h à 12h30**

Hip hop

Avec la Smala

► Tout public 🕒 1h30 👤 Thomas Lafargues

Cours de danse hip-hop avec Kiff-Kidz créé par Bénin (x-men) Tommy Rock (La Smala). Une occasion unique de devenir un(e) vrai(e) Bboy ou Bgirl dans le respect des valeurs de la culture hip-hop. Toutes les techniques de la danse vous seront enseignées (break, pop, lock, boogaloo...) dans un esprit de sérieux, d'exigence et de bonne humeur.

Adultes

📅 Le **mardi**

🕒 De **19h à 20h30**
De **20h30 à 22h**

6 - 17 ans

📅 Le **mercredi**

🕒 De **14h à 15h30**
De **15h30 à 17h**
selon le groupe d'âge

Training hip-hop

► Adultes et jeunes 🕒 2h30

Un espace libre de danse hip-hop pour s'entraîner et partager autour de la culture hip-hop et de ses valeurs. C'est l'occasion de s'entraider et d'échanger avec d'autres danseurs d'horizons divers. Un moment d'émulation pour progresser et s'enrichir !

📅 Du **lundi au vendredi**

🕒 De **16h30 à 19h30**

📅 Le **samedi**

🕒 De **14h à 19h**

📌 Adhésion à l'association obligatoire



Lindy Hop & Charleston Avec Bordeaux Swing

► **Adultes** 🕒 1h

Le Lindy Hop est une danse de rue qui s'est développée dans le Harlem des années 20, en parallèle de la musique Jazz et plus particulièrement du swing. Cette danse est un mélange de plusieurs mouvements provenant des quatre coins des États-Unis, principalement le charleston, le breakaway, et le collegiate. Elle est également un mélange de danse en couple et séparée, de par ses origines métissées, avec une structure en 6 et 8 temps. Les cours sont animés par des performeurs spécialisés et diplômés dans le style et les acrobaties.

📅 Le **lundi**

Niveau 1 Lindy Hop

🕒 De **19h à 20h**

Débutants Charleston

🕒 De **20h à 21h**

Débutants Lindy Hop

🕒 De **21h à 22h**

💶 **220 €** par an
association partenaire

🖱 bordeauxswing.com

Modern Jazz

► **8 - 16 ans** 🕒 1h30 👤 **Roxane Nelzy**

Cours de danse, d'inspiration contemporaine et modern-jazz (mais pas que) avec Roxane, danseuse interprète professionnelle, passionnée de musique. Elle accompagnera enfants et adolescents à la fois dans leur expression corporelle et dans la découverte d'un univers musical original. Danser permet entre autres de mieux se connaître, s'affirmer, développer la confiance en soi. La créativité sera encouragée, au même titre que la cohésion du groupe.

8 - 10 ans

📅 Le **mardi**

🕒 De **17h à 18h30**

11 - 16 ans

📅 Le **mercredi**

🕒 De **14h30 à 16h**

💶 **Tarif annuel selon le quotient familial :**

176 € de 0 à 580

220 € de 581 à 1500

264 € + de 1500

Musique

Chorale Rock : Yellow Riff Avec Oblic Solution

► **Adultes** 🕒 1h45

Yellow Riff est une chorale rock qui s'adresse à toutes les générations, tous niveaux confondus. De la bonne musique, travaillée dans une ambiance érigisante, pour éprouver le plaisir de faire partie d'un groupe solidaire et bienveillant tout en partageant la beauté et la puissance du rock. Nous chanterons pour progresser ensemble et sans stress ! Du rock réécrit par le chef de chœur Armand Floréa, en polyphonies riches, élaborées et inattendues. Au répertoire : Radiohead, ACDC, The Police, Deep Purple ZZ Top, Eric Clapton, U2, Pink Floyd, Iron Maiden, Metallica, Muse, etc.

📅 Le **mercredi**

🕒 De **19h30 à 21h15**

💶 **30 €** par mois
(engagement à l'année)
35 € par mois
(engagement au trimestre)
association partenaire

Pour plus d'informations :

🖱 yellowriff.fr

Wing Chun

Avec l'école Wing Chun Bordeaux

► **Adultes et jeunes** 🕒 1h/2h 👤 **Armand Floréa**

Le Wing Chun (« La boxe du printemps radieux ») est un système très complet basé sur des principes tels que : l'économie des mouvements, l'attaque et la défense simultanées, le pragmatisme et la spontanéité. La particularité du Wing Chun Kuen demeure dans l'emploi cohérent et efficace des forces et sensations physiques présentes lors d'une approche martiale entre individus. Un enseignement authentique mais pourtant non figé. Votre instructeur, Armand Floréa, est un disciple direct de Tang Sang dans les styles Wing Chu Kuen et Mi Tsung I Pay.

📅 **Les lundis et jeudis**

🕒 **De 19h30 à 21h30**

📅 **Le samedi**

🕒 **De 9h à 10h30**

💰 **Tarif annuel selon le quotient familial :**

1 séance/semaine

20 € 25 € 30 €

2 séances/semaine

32 € 40 € 48 €

Yoga

► **Adultes** 🕒 1h 👤 **Maud Sapène**

Formée au Hatha et au Yin Yoga, Maud propose une approche douce et intuitive du yoga, ses cours incluant des moments en lien avec les exercices de respiration et les postures, de façon plus ou moins dynamique, et toujours à l'écoute et dans le respect du corps. Pratiquer le yoga permet de développer force, vitalité, souplesse et énergie, de même qu'apporter apaisement du mental et calme. La pratique hebdomadaire est un merveilleux outil pour le bien-être personnel et collectif.

📅 **Le jeudi**

🕒 **De 18h à 19h**
De 19h15 à 20h15

💰 **Tarif annuel selon le quotient familial :**

179 € de 0 à 900

224 € de 901 à 1800

269 € + de 1800

Abdos De Gasquet®

► **Tout public** 🕒 1h 👤 **Sophie Dutheil**

Venez pratiquer les abdominaux autrement, sans risque pour le dos et le périnée ! La méthode du docteur Bernadette De Gasquet est une pratique corporelle douce issue du yoga. A partir d'exercices centrés sur la respiration, l'étirement du dos et la conscience du périnée, vous serez guidés pas à pas vers des exercices progressivement plus toniques de type gainage mais toujours en respectant votre physiologie.

Des applications dans la vie courante sont proposées pour évacuer le stress, améliorer votre posture assise ou debout, favoriser le transit, ne pas se blesser dans le port de charges etc... Utilisation de chaise, sangle, ballons, briques de yoga. Jeunes mamans, sportifs ou seniors sont les bienvenus.

📅 **Le mardi**

🕒 **De 9h à 10h**

💰 **340 € par an**
association
partenaire

Pilates

► Adultes 🕒 1h 👤 *Angélique Borel*

Accompagné(e)s par Angélique, danseuse et professeure de danse, diplômée de la méthode Pilates, vous passerez un moment de bien-être à travers des exercices de respiration et de gymnastique douce. Une manière apaisée de faire travailler son corps et de gagner en souplesse.

📅 Le lundi

🕒 De 18h à 19h

📅 Le mardi

🕒 De 18h35 à 19h35

📅 Le jeudi

🕒 De 9h à 10h
De 12h30 à 13h30



Quotient familial	de 0 à 900		de 901 à 1800		+ de 1800	
Séance/semaine	1	2	1	2	1	2
Au trimestre	80 €	120 €	95 €	140 €	115 €	160 €
À l'année	220 €	330 €	260 €	360 €	300 €	450 €

Jonglerie et yoga acrobatique

Avec l'association Jongl'Argonne

► Adultes 🕒 2h30

Espace de pratique libre autour de tous les arts de jongle (massues, balles, bolas, bâtons du diable, diabolos...) avec l'association Jongl'argonne. Un temps d'échange autour des arts du cirque ouvert à tous, débutants ou confirmés.

📅 Le jeudi

🕒 De 20h30 à 23h

🕒 20 € par an
association partenaire

Qi Gong

Avec l'association Wu Xia

► Adultes 🕒 2h 👤 *Francis Andrieux*

Le Qi Gong est une activité corporelle douce accessible à tous. Cette gymnastique énergétique ancestrale est un des cinq piliers de la médecine chinoise. Grâce à des postures statiques ou des mouvements en rythme avec la respiration lente et profonde, le corps se renforce et s'assouplit doucement. La conscience portée à la respiration favorise le relâchement et la détente.

📅 Le mardi

🕒 De 10h à 11h30
De 12h30 à 14h

🕒 340 € par an
association partenaire

Cuisine du monde

► Adultes 🕒 3h30

Un atelier d'échange autour de la cuisine, à l'initiative de chacun. Un temps de préparation culinaire au cours duquel une dizaine de personnes se retrouvent pour confectionner leur propre idée de menu, suivi d'un repas partagé. Ouverture d'esprit, échange de cultures, d'idées et de saveurs.

📅 Un **vendredi** par mois

🕒 De **18h30 à 22h**

💶 **4 €** par atelier

☎ **05 56 94 70 05**
06 40 31 99 55

Atelier pâtisserie parents-enfants

► Adultes et familles 🕒 2h30

Le centre d'animation vous propose un après-midi de pâtisserie à partager en famille. Quelques oeufs, de la farine, du sucre, du beurre... et surtout beaucoup de bonne humeur, suffiront à nous faire passer un chaleureux moment de gourmandise et de convivialité.

📅 Un **samedi** par mois

🕒 De **14h à 16h30**

💶 **2 €** l'atelier

☎ **05 56 94 70 05**
06 40 31 99 55

Marché de produits fermiers Avec La ruche qui dit oui !

► Tout public 🕒 1h30

Chaque semaine, venez récupérer vos produits (préalablement commandés sur internet) issus d'une agriculture fermière de qualité et locale. Nous nous rassemblons pour acheter les meilleurs produits aux agriculteurs de nos régions. Fruits, légumes, pain, fromage, viande...

📅 Le **jeudi**

🕒 De **18h à 19h30**

*Commandez à tout moment
sur le site internet :*

🖱 laruchequiditoui.fr



Temps forts découvertes

► 11 - 17 ans

Mapping, escape game, escalade, surf et écocitoyenneté... Le contenu des temps forts découvertes a pour objectif la sensibilisation et l'initiation à une pratique sportive ou artistique. Lors de ces activités encadrées par des animateurs et des professionnels, nous tenons avant tout à valoriser l'épanouissement de chacun et espérons ainsi aider les jeunes dans leurs choix futurs. Chaque jeune peut s'inscrire à un ou plusieurs cycle d'activités. Groupe de 15 maximum.



Le mercredi



De 14h à 18h



**Voir tarifs sur la
plaquette jeunes**



Soirées jeux en famille

► Tout public

Un moment en famille pour partager et s'amuser autour de l'univers du jeu. L'équipe d'animation vous propose à chaque séance de découvrir le plaisir de jouer dans une ambiance conviviale et chaleureuse, tout en découvrant de nouveaux jeux.



**Un samedi tous
les deux mois**



De 19h à 22h



1 € la session

Langue française

► Tout public 🕒 1h30

Parler, comprendre, lire et écrire en français. Animé par la référente Adultes et familles du centre d'animation, des bénévoles ainsi qu'une animatrice Français Langue Étrangère, cet atelier est ouvert à tous, quel que soit le niveau de pratique. À travers des exercices basés sur l'oralité et l'échange, cet atelier vous permettra de progresser et de vous sentir plus à l'aise avec la langue française.

📅 Les **mardis, jeudis et vendredis**

🕒 De **14h à 15h30**

💶 Prix de l'adhésion adulte : **9 €**

☎ **06 40 31 99 55**
05 56 94 70 05

Hello !
Do you speak
english ?

Speak English in style

► 11 - 17 ans 🕒 45mn

Si vous avez entre 12 et 15 ans (5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème}) et que vous voulez apprendre à parler anglais, **Lamia et Jaad** vous proposent 45 minutes de pratique de l'anglais exclusivement à l'oral pour un apprentissage ludique et fun. À travers des jeux théâtraux et d'expression, vous pourrez vous perfectionner et découvrir la langue de Shakespeare tout en vous amusant. Groupe de 10 maximum.

📅 Le **jeudi**

🕒 De **17h30 à 18h15**

💶 **Tarif selon le quotient familial :**

48 € de 0 à 580

60 € de 581 à 1500

72 € + de 1500

☎ **05 56 94 70 05**

Atelier multimédia

► Adultes 🕒 2h

L'objectif est d'appréhender l'univers d'Internet à votre rythme et d'apprendre à se servir des différents outils numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones...). Dans un cadre convivial et ludique, l'accent sera mis sur l'apprentissage par la pratique en essayant d'adapter les séances aux attentes de chacun. N'hésitez pas à apporter votre ordinateur portable ou votre tablette !

📅 Le **lundi**

🕒 De **9h30 à 11h30**

💶 **40 €** les 10 cours

☎ **05 56 94 70 05**

Point info vacances (PIV)

► Adultes

Le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès vous accueille sur rendez-vous pour vous aider à réaliser votre projet vacances. Parce que les vacances constituent un moment privilégié, la Caisse d'Allocations Familiales accorde une aide aux vacances sous certaines conditions de ressources. Cette aide est valable pour un séjour en famille ou pour les séjours de vos enfants. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référente Adultes et Familles du centre d'animation pour vous accompagner dans vos projets.



Le lundi



De 10h à 12h



06 40 31 99 55

05 56 94 70 05

Point numérique CAF

► Adultes

Afin de vous aider à faire vos démarches en ligne sur www.caf.fr, une borne numérique est disponible à l'accueil du centre d'animation. Elle vous permettra notamment de gérer vos droits dans votre compte personnel, de chercher des informations ou encore de vous tenir informé de l'actualité de votre CAF.



En libre service



Infos pratiques

Horaires d'ouverture accueil et secrétariat

Lundi : de 14h à 17h
Mardi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Mercredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Jeudi : de 14h à 19h
Vendredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 16h

Inscriptions

 centresanimationbordeaux.fr/argonne/
 05 56 94 70 05

Tarifs d'adhésion

Enfants : 3€
Jeunes 11-17 ans : 6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)
Adultes : 9€
Famille et associations : 15,50€



Centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès
agrée centre social par la CAF33
Cultures Urbaines
1 bis rue Lhérisson, 33000 Bordeaux

Directeur : Jean GARRA

Adjoint de direction : Thierry CHARENTON

 05 56 94 70 05
 argonne@cabordeaux.fr
 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)
 centresanimationbordeaux.fr/argonne/