



Journée

Bien-être

Enfants

1€

Adultes

2€



Samedi 9 avril



De 13h30 à 18h30



**Au Centre d'animation
Argonne Nansouty
Saint-genès**

Seul ou en famille, offrez-vous un temps dédié à la découverte de pratiques liées au bien-être !

Au programme : plus d'une dizaine d'ateliers en simultané tout au long de l'après-midi (Sophrologie, Chi-Cong, Yoga, Stretching, nutrition...), mais aussi des moments de bonne humeur et de partage !



Centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès
agréé centre social par la CAF33
Cultures Urbaines
1bis rue Lhérisson, 33000 Bordeaux



05 56 94 70 05



argonne@cabordeaux.fr



centresanimationbordeaux



centresanimationbordeaux.fr/argonne/

