

Vacances scolaires :	du lundi au vendredi
	de 14 h à 19 h
Période scolaire :	mardi, jeudi, vendredi
	de 17 h à 19 h
	mercredi, samedi
	de 14 h à 19 h

Jours et horaires

Le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès est un lieu d'accueil et de rencontre ouvert à tous et en particulier aux jeunes. Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envie de la jeune génération, dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines...

Cet accueil se déroule au cœur des différents espaces dont dispose le centre d'animation : cour, salle polyvalente, salle multimédias, salle d'arts plastiques, cuisine...

Il est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein de la structure et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage.

L'ACCUEIL

L'équipe d'animation

L'accueil des jeunes au centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès a toujours été une priorité de l'équipe. Vous trouverez ci-après le descriptif des activités proposées :

- l'accueil
- le programme du mois
- les séjours
- les ateliers à l'année
- les temps forts découvertes

L'équipe du centre d'animation reste toute l'année à l'écoute des propositions, idées, envies... de tous. Que ce soit des projets individuels ou collectifs, n'hésitez pas à nous en faire part, nous pourrions peut-être vous accompagner et vous aider à les réaliser.

LES SEJOURS

> Tout au long de l'année des séjours sont proposés aux jeunes adhérents pendant les vacances scolaires. Ce sont avant tout des moments de rencontre, d'échange et de partage. Du séjour culturel à Paris en passant par un chantier éducatif à Bidart, les projets construits avec les jeunes sont divers et variés. L'hiver les week-ends skis sont à l'honneur et l'été des séjours de pleine nature permettent aux jeunes de découvrir notre région à travers des activités telles que l'escalade, le surf, le rafting, la randonnée, etc.

> Tous les jeunes adhérents peuvent participer à ces séjours, l'équipe d'animation portant une attention particulière à la mixité des groupes.

Tarifification : en fonction de l'activité (cf. le programme) / adhésion obligatoire (6 € / an)

> Chaque mois, un programme d'activités est construit pour et avec les jeunes. Tous Les mercredis et samedis pendant les périodes scolaires et du lundi au vendredi pendant les vacances, les jeunes peuvent venir participer aux différentes sorties et activités proposées. Pour cela, rien de plus simple, il suffit d'être adhérent et de venir s'inscrire en début de mois. D'un tournoi de croquet à une initiation au surf, d'une sortie escalade en falaise à la visite des différents musées de Bordeaux, de la construction d'un jeu surdimensionné à une après-midi jeux de société, ou encore d'une course d'orientation en forêt à un concours de pâtisserie, nous vous ferons passer des moments riches de rencontres et de découvertes.

> Le programme est édité chaque fin de mois, son contenu est construit avec les jeunes en tenant compte des opportunités de chaque période (festivals, animations, surf, l'été, ski l'hiver...).

LE PROGRAMME DU MOIS

INFOS GÉNÉRALES

• Modalités d'inscription

Pour inscrire votre ou vos enfants vous devez :

- > remplir les documents nécessaires (fiche d'inscription et fiche sanitaire) disponibles au centre d'animation
- > prendre la carte d'adhésion annuelle (6 € par enfant inscrit)

• Les inscriptions peuvent être effectuées dès à présent et à tout moment dans l'année, dans la limite des places disponibles.

• Comment nous contacter ?

Centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès

1 bis rue Lhérisson, 33800 Bordeaux

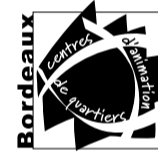
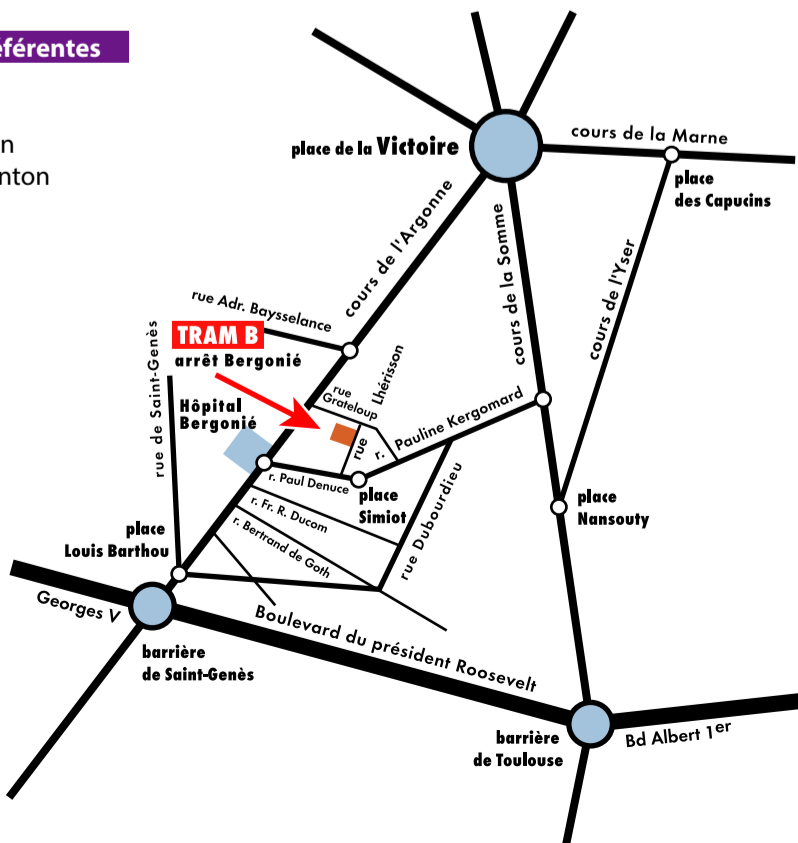
05 56 94 70 05 [Fax : 05 56 31 16 54]

ca.argonne@acaqb.fr

http://www.ACAQB.fr • https://www.facebook.com/ACAQB

• Personnes référentes

- Jaad Laroussi
- Franck Jehanin
- Thierry Charenton



ACTIVITÉS JEUNES 2019/2020



association des centres d'animation de quartiers de Bordeaux | L'équipe du centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès présente

www.centres-animation.asso.fr | www.facebook.com/ACAQB

Les Ateliers à l'année

Plongée Sous-marine

Cette activité encadrée par les intervenants du « Club Athlétique Municipal de Bordeaux » et un animateur de la structure, se déroule à la piscine Judéique au rythme de deux samedis par mois. L'objectif est d'apprendre les règles de sécurité et les bases essentielles de ce sport à travers des séances de nage avec ou sans bouteilles. À l'issue de l'année, chaque jeune aura l'occasion de passer le diplôme de niveau 1 de plongée sous-marine et de découvrir la faune et la flore des milieux aquatiques à travers une sortie en milieu naturel au Cap Ferret. Au fil des séances, les jeunes apprendront à se mouvoir dans l'eau, à maîtriser leur respiration, à communiquer sous l'eau en utilisant des codes bien spécifiques, à gérer leur équipement en autonomie, bref à être des plongeurs avertis. Ils pourront compter sur l'engagement et le professionnalisme des encadrants du CAM pour leur transmettre la passion de la plongée sous-marine et le tout dans un esprit convivial et bon enfant...

• Ces ateliers se dérouleront deux samedis par mois

(Hors vacances scolaires) de 16 h 30 à 19 h

• Nombre de places : 8

• La participation financière pour l'année est calculée en fonction des revenus de la famille

quotient familial	tarif
< 580	90 €
581 > 1 200	100 €
> 1 201	110 €

Exploration Graphique

Un atelier sur l'univers de l'illustration et du dessin animé par Cami diplômée en arts graphiques. Avec ses conseils avisés, vous découvrirez diverses techniques de dessins (aquarelle, plumes et encres de chine, stylo-feutre, fusain...) et deviendrez ainsi capable de réaliser votre propre histoire illustrée : bande dessinée, manga, romans graphiques...

Tous les mercredis hors vacances scolaires, de 15h à 17h.

À partir du mercredi 12 septembre 2018.

Tarifs : en fonction du quotient familial des familles

quotient familial	tarif
< 580	200 €
581 > 1 200	220 €
> 1 201	250 €

Théâtre d'improvisation

Le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès met en place deux ateliers d'initiation et de perfectionnement au théâtre d'improvisation pour les jeunes âgés entre 11 et 16 ans.

L'objectif est de permettre à des jeunes de pratiquer l'art de l'improvisation à travers des ateliers simples et accessibles.

Ils découvriront une discipline à la fois ludique et pédagogique, qui permet de travailler la cohésion de groupe, la réactivité, l'acceptation, le partage des idées et surtout l'imagination. Les principes sont simples : écouter, accepter, rebondir, être spontané, savoir utiliser son corps...

• Ces ateliers se dérouleront tous les mercredis (hors vacances scolaires) de

14 h > 15 h 30 groupe perfectionnement
15 h 30 > 17 h groupe initiation

• Tout au long de l'année, le centre d'animation proposera également aux jeunes inscrits, de donner des représentations sur une scène face à un public et un programme de sorties culturelles au cœur des multiples scènes Girondines (Théâtre des Salinières, TnBA, Carré des Jalles...).

• Nombre de places : 15 par groupe

• La participation financière pour l'année est calculée en fonction des revenus de la famille

quotient familial	tarif
< 580	120 €
581 > 1 200	140 €
> 1 201	160 €

Cette activité est encadrée par un animateur diplômé de la structure, membre de la Cie de théâtre d'improvisation « La marmaille ».

Temps forts : découvertes

> Le contenu des « Temps forts : découvertes » s'adresse aux jeunes (11/16 ans) et a pour objectif la sensibilisation et l'initiation à une pratique sportive ou artistique. À l'occasion de ces activités, encadrées par des professionnels diplômés, nous tenons avant tout à valoriser l'épanouissement de chacun et espérons ainsi aider les enfants à faire leur choix futur.

> Chaque jeune peut s'inscrire à un ou plusieurs cycles d'activités en fonction de ses goûts et de ses envies. Les groupes n'excéderont pas le nombre de 15 jeunes afin de favoriser la progression de tous et de privilégier la qualité de la relation.

> Toutes les activités se déroulent pendant les périodes scolaires, le mercredi, mis à part l'escalade qui a lieu le samedi.

Kayak / Stand up paddle

> En ce début d'année scolaire quoi de mieux que de prolonger les vacances en profitant tous les mercredis de 2 supers activités nautiques. Au programme une séance d'initiation au kayak à Bordeaux Lac suivi d'une balade sur la rivière du Ciron. Les jeunes iront ensuite sur le lac de Latécoère découvrir la pratique du stand up paddle.

Création d'un court-métrage

> Passez de l'autre côté de l'écran et découvrez comment faire de la réalité une fiction. Écriture d'un scénario, production, création de décor, tournage, montage ; accompagné par un professionnel de l'image de l'association « La Kahutabam » vous découvrirez pas à pas les différentes étapes nécessaires à la création d'un court-métrage.

Jeux de rôle

> Au cours de ce cycle venez découvrir l'univers du jeu de rôle « Donjons et dragons ». Laissez-vous embarquer dans une aventure épique ou vous incarnez un rôdeur, un magicien, un guerrier, un sorcier ou encore un barbare. Affrontez des créatures fantastiques, résolvez des énigmes pour enfin vaincre le terrible dragon, gardien du donjon.

Escalade

> Cette activité se déroulera au sein du mur d'escalade de Barbey et sera encadrée par des professionnels diplômés. Au programme, apprentissage des techniques de sécurité (au huit, au grigri...) et des différents styles de grimpe (en moulINETTE, en tête...). L'objectif étant à travers des exercices à caractère ludique, de progresser et de devenir autonome face à cette pratique.

• Partenaire : Mur d'escalade Barbey

Surf et écocitoyenneté

> À l'arrivée du printemps, ce sera l'occasion de découvrir un sport de glisse, le surf. À l'occasion de ces 6 séances, les intervenants du « surf club du Cap Ferret » initieront les jeunes en toute sécurité à cette pratique. Une demi-journée sera également consacrée à la réalisation d'une action écocitoyenne avec l'association Surf insertion.

• Partenaire : Surf insertion

activités	jours	dates	lieux	horaires
Kayak/Paddle (12 places)	5	Du 18/09/19 au 16/10/19	Bommès & Bordeaux Lac	13h45 > 18h
Court-métrage (12 places)	6	Du 13/11/19 au 18/12/19	Centre d'animation	14h30 > 16h30
Jeux de rôle (12 places)	6	Du 08/01/20 au 12/02/20	Centre d'animation	14h30 > 16h30
Escalade (8 places)	6	Du 04/03/20 au 08/04/20	Divers lieux...	14h30 > 17h
Surf et éco-citoyenneté (15 places)	6	Du 20/05/20 au 24/06/20	Littoral Girondin	13h > 19h

• Tarifs

• La tarification est calculée en fonction des revenus de la famille.
• Afin de calculer votre quotient familial, vous devez nous fournir :
> votre (vos) dernier(s) avis d'imposition
> et votre dernière attestation de paiement CAF mentionnant votre quotient familial

Quotient familial	< 580 €	de 581 à 1200	> 1201
Kayak/Paddle	55 €	60 €	70 €
Jeux de rôle	30 €	35 €	40 €
Court-métrage	55 €	60 €	70 €
Escalade	55 €	65 €	70 €
Surf et éco-citoyenneté	70 €	80 €	90 €

> Possibilité de paiements échelonnés